

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

28		30		
5	29	7	8	9
12	6	14	15	16
19	13	21	22	23
26	20	28	29	30

28

5
Puré de pastanaga
Gall dindi a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Patata al forn
Salmó al forn*

12
Arròs blanc
Lluç a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Crema de verdures
Pollastre a la planxa*

19
Patata bullida
Salmó al forn
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Arròs blanc
Gall dindi a la planxa*

26
Pasta blanca
Truitada francesa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Puré de patates
Vedella a la planxa*

29

6
Arròs blanc
Truitada francesa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Sopa d'au amb arròs
Gall dindi a la planxa*

13
Pasta blanca
Vedella a la planxa
Pa blanc
Iogurt ECO natural

*Puré de pastanaga
Truitada francesa*

20
Pasta blanca
Ous durs
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Crema de carbassó
Pollastre a la planxa*

27
Patata bullida
Lluç a la planxa
Pa blanc
Iogurt ECO natural

*Crema de carbassó
Pollastre al forn*

30

7
Patata bullida
Pollastre a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Crema de carbassa
Lluç a la planxa*

14
Puré de pastanaga
Hamburguesa de vedella mixta
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Arròs blanc
Salmó a la planxa*

21
Puré de pastanaga
Lluç a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Puré de patata
Vedella a la planxa*

28
Pasta blanca
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Patata bullida
Peix a la planxa*

1 FESTA

8
Arròs blanc
Bacallà a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Sopa d'au amb pasta
Vedella a la planxa*

15
Patata bullida
Gall dindi a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Pasta blanca
Lluç a la planxa*

22
Arròs blanc
Pollastre a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Puré de pastanaga
Peix a la planxa*

29
Puré de pastanaga
Carn magra a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Pasta blanca
Pollastre a la planxa*

2 FESTA

9
Pasta blanca
Calamar a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Puré de patata
Pollastre a la planxa*

16
Sopa de peix amb arròs
Truitada francesa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Pasta blanca
Vedella a la planxa*

23
Pasta blanca
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Sopa d'au amb pasta
Pollastre a la planxa*

30
Arròs blanc
Gall dindi a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Sopa d'au amb pasta
Peix a la planxa*

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat