

DILLUNS

29

DIMARTS

30

DIMECRES

1

DIJOUS

2

DIVENDRES

3

6

Patata bullida
Salmó al forn
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Sopa de verdures
Gall dindi a la planxa*

13

Pasta blanca
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Patata bullida
Gall dindi a la planxa*

20

Arròs blanc
Calamar a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Pasta blanca
Pollastre a la planxa*

27

Patata bullida
Truita francesa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Pasta blanca
Gall dindi a la planxa*

7

Sopa d'au amb pasta ECO
Pollastre a la planxa
Pa blanc
Iogurt ECO natural

*Puré de patates
Lluç a la planxa*

14

Puré de pastanaga
Lluç a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Arròs blanc
Pollastre a la planxa*

21

Puré de pastanaga
Gall dindi a la planxa
Iogurt ECO natural

*Patata bullida
Truita francesa*

28

Puré de pastanaga
Lluç a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Puré de patates
Pollastre a la planxa*

8

Arròs blanc
Truita francesa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Pasta blanca
Gall dindi a la planxa*

15

Patata bullida
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Puré de patates
Lluç a la planxa*

22

Pasta blanca
Truita francesa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Arròs blanc
Lluç a la planxa*

29

Arròs blanc
Gall dindi a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Sopa de pollastre
Lluç a la planxa*

9

Puré de carbassa
Sípia a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Arròs blanc
Pollastre a la planxa*

16

Pasta blanca
Truita francesa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Puré de pastanaga
Vedella a la planxa*

23

Patata bullida
Bacallà a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Puré de pastanaga
Gall dindi a la planxa*

30

Pasta blanca
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Puré de pastanaga
Truita francesa*

10

Pasta blanca
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Sopa de pollastre
Lluç a la planxa*

17

Arròs blanc
Gall dindi a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Patata bullida
Lluç a la planxa*

24

Puré de patates
Pollastre a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Arròs blanc
Truita francesa*

31

FESTA

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre gros català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat