

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

Arròs blanc amb oli d'oliva
Pollastre al forn
Fruita
Pa

4

Patates amb oli
Lluç a la planxa/forn
logurt natural sense lactosa
Pa

5

Arròs blanc amb oli d'oliva
Pollastre al forn
Fruita
Pa

6

Patates amb oli
Rap a la planxa
Fruita
Pa

7

Arròs blanc amb oli d'oliva
Gall dindi a la planxa
Fruita
Pa

10

Arròs blanc amb oli d'oliva
Peix blanc** Bacallà a la planxa/forn
Fruita
Pa

11

Patates amb oli
Pollastre al forn
logurt natural sense lactosa
Pa

12

Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

13

Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

14

Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

17

Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

18

Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
logurt natural sense lactosa
Pa

19

Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

20

Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

21

Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

24

Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

25

Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
logurt natural sense lactosa
Pa

26

Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

27

Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

28

Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Mairé,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org

