

DILLUNS

3

Pasta blanca  
Vedella a la planxa  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Patata bullida  
Gall dindi a la planxa*

10

Pasta blanca  
Truita francesa  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Arròs blanc  
Pollastre a la planxa*

17

Sopa d'au amb pasta ECO  
Bacallà a la planxa  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Arròs blanc  
Truita francesa*

24

Sopa amb pasta  
Lluç al forn  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Purè de pastanaga  
Pollastre a la planxa*

DIMARTS

4

Arròs blanc  
Truita francesa  
Pa blanc  
Iogurt ECO natural

*Pasta blanca  
Peix a la planxa*

11

Purè de pastanaga  
Bacallà a la planxa  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Patata bullida  
Truita francesa*

18

Purè de pastanaga  
Truita francesa  
Pa blanc  
Iogurt ECO natural

*Arròs blanc  
Gall dindi a la planxa*

25

Arròs blanc  
Gall dindi a la planxa  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Patata bullida  
Lluç a la planxa*

DIMECRES

5

Purè de pastanaga  
Gall dindi a la planxa  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Arròs blanc  
Gall dindi a la planxa*

12

Arròs blanc  
Vedella a la planxa  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Pasta blanca  
Lluç al forn*

19

Patata bullida  
Pollastre a la planxa  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Pasta blanca  
Peix a la planxa*

26

Pasta blanca  
Vedella a la planxa  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Crema de pastanaga  
Gall dindi a la planxa*

DIJOUS

6

Patata bullida  
Lluç al forn  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Pasta blanca  
Truita francesa*

13

Patata bullida  
Pollastre a la planxa  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Sopa de pasta  
Gall dindi a la planxa*

20

Arròs blanc  
Lluç a la planxa  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Purè de patata  
Gall dindi a la planxa*

27

Purè de pastanaga  
Truita francesa  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Arròs blanc  
Pollastre a la planxa*

DIVENDRES

7

Arròs blanc  
Pollastre al forn  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Purè de patata  
Llom a la planxa*

14

Sopa de peix  
Truita francesa  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Crema de pastanaga  
Pollastre a la planxa*

21

Pasta blanca  
Vedella a la planxa  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Purè de pastanaga  
Vedella a la planxa*

28

Patata bullida  
Llom a la planxa  
Pa blanc  
Poma/Plàtan

*Crema de pastanaga  
Llom a la planxa*

\* Els menús fins 2n de primària no contenen fruita seca sencera

MILLORES  
NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)