

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Amanida d'enciams, magrana, poma, panses i crostons no gluten Pasta sense gluten amb bolonyesa de vedella Formatge ratllat Fruita del temps / Pa sense gluten Amanida de patata Gall dindi a la planxa	4 Arròs integral amb tomàquet Truita de patata, moniato i ceba Enciam i olives verdes Iogurt ECO natural Pa amb tomàquet sense gluten Verdura al forn Peix a la planxa	5 Mongetes guisades amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot) Maira arrebossada sense gluten Amanida d'enciams i poma Fruita del temps Pa sense gluten Crema de verdures Gall dindi a la planxa	6 Arròs amb hortalisses (pastanaga, carbassó i ceba) Pollastre al forn Panís de blat de moro Fruita del temps / Pa sense gluten Llenties amb verdures Truita francesa	7 Trinxat de col i patata Lluç al forn Enciam i pipes de carbassa Fruita del temps Pa sense gluten Amanida Pizza vegetal casolana
10 Crema de pastanaga (amb ceba i patata) Pasta no gluten amb bolonyesa de vedella Formatge ratllat Fruita del temps / Pa sense gluten Arròs amb verdures Pollastre a la planxa	11 Llenties amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot) Bacallà fresc arrebossat sense gluten Enciam i ravenets Fruita del temps Pa sense gluten Amanida d'espínacs Truita francesa	12 Pasta no gluten amb salsa de remolatxa Vedella estofada amb patates (sofregit i pastanaga) Fruita del temps / Pa sense gluten Formatge ratllat Verdures a la planxa Lluç al forn	13 Patates amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot) Pollastre amb salsa de prunes Amanida d'enciam i magrana Fruita del temps / Pa sense gluten Pasta sense gluten amb tomàquet Gall dindi a la planxa	14 Sopa de peix amb arròs ECO (sofregit i fumet de peix) Truita de patata, carbassa i ceba Enciam i col llombarda Fruita del temps / Pa amb tomàquet sense gluten Crema de verdures Pollastre arrebossat sense gluten
17 Sopa d'au amb pasta no gluten Bacallà a la llauna amb mongetes Fruita del temps Pa sense gluten Arròs amb verdures Truita francesa	18 Amanida d'enciam, pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc Pasta sense gluten amb bolonyesa de vedella Fruita del temps Pa sense gluten Amanida Gall dindi a la planxa	19 Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat sense gluten Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps Pa sense gluten Pasta sense gluten amb tomàquet Peix a la planxa	20 Cigrons amb hortalisses Ous durs amb tomàquet Enciam i olives verdes Iogurt ECO natural Pa sense gluten Amanida de llegums Gall dindi a la planxa	21 Arròs ECO integral amb tomàquet Lluç amb salsa verda Amanida d'enciams i taronja Fruita del temps Pa sense gluten Patata al forn Hamburguesa vegetal
24 Escudella barrejada amb pasta sense gluten Lluç al forn Enciam i olives verdes Fruita del temps Pa sense gluten Purè de verdures Pollastre a la planxa	25 Arròs pilaff Gall dindi a l'orenga (sofregit i xampinyons) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps / Pa sense gluten Patata i mongeta tendra Lluç a la planxa	26 Crema de carbassa (amb pastanaga, ceba i patata) Pasta sense gluten amb bolonyesa de vedella Amanida d'enciam i blat de moro Formatge ratllat Fruita del temps / Pa sense gluten Amanida Cigrons amb verdures	27 Llenties amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot) Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciams i magrana Fruita del temps / Pa sense gluten Arròs amb tomàquet Gall dindi a la planxa	28 Bledes amb patata ECO Salsitxes de porc al forn Xips de moniato Fruita del temps Pa sense gluten Crema de verdures Tacos vegetals casolans

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat