

DILLUNS

3

Pasta blanca
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Patata bullida
Gall dindi a la planxa*

10

Pasta blanca
Truita francesa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Arròs blanc
Pollastre a la planxa*

17

Sopa d'au amb pasta ECO
Bacallà a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Arròs blanc
Truita francesa*

24

Sopa amb pasta
Lluç al forn
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Purè de pastanaga
Pollastre a la planxa*

DIMARTS

4

Arròs blanc
Truita francesa
Pa blanc
Iogurt ECO natural

*Pasta blanca
Peix a la planxa*

11

Purè de pastanaga
Bacallà a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Patata bullida
Truita francesa*

18

Purè de pastanaga
Truita francesa
Pa blanc
Iogurt ECO natural

*Arròs blanc
Gall dindi a la planxa*

25

Arròs blanc
Gall dindi a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Patata bullida
Lluç a la planxa*

DIMECRES

5

Purè de pastanaga
Gall dindi a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Arròs blanc
Gall dindi a la planxa*

12

Arròs blanc
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Pasta blanca
Lluç al forn*

19

Pasta blanca
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Pasta blanca
Peix a la planxa*

26

Pasta blanca
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Crema de pastanaga
Gall dindi a la planxa*

DIJOUS

6

Patata bullida
Lluç al forn
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Pasta blanca
Truita francesa*

13

Patata bullida
Pollastre a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Sopa de pasta
Gall dindi a la planxa*

20

Arròs blanc
Lluç a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Purè de patata
Gall dindi a la planxa*

27

Purè de pastanaga
Truita francesa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Arròs blanc
Pollastre a la planxa*

DIVENDRES

7

Arròs blanc
Pollastre al forn
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Purè de patata
Llom a la planxa*

14

Sopa de peix
Truita francesa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Crema de pastanaga
Pollastre a la planxa*

21

Patata bullida
Pollastre a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Purè de pastanaga
Vedella a la planxa*

28

Patata bullida
Llom a la planxa
Pa blanc
Poma/Plàtan

*Crema de pastanaga
Llom a la planxa*

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat