

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Pasta blanca Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	2 Purè de pastanaga Truita francesa Pa blanc Poma / Plàtan	3 Sopa de peix amb arròs Pollastre al forn Pa blanc Poma / Plàtan	4 Patata bullida Lluç a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	5 FESTIU
Arròs blanc Peix a la planxa	Patata bullida Gall dindi a la planxa	Pasta blanca Truita francesa	Sopa de verdures amb arròs Gall dindi a la planxa	Arròs blanc Truita francesa
8 FESTIU	9 Purè de pastanaga Truita francesa Pa blanc Poma / Plàtan	10 Purè de patata Pollastre al forn Pa blanc Poma / Plàtan	11 Pasta blanca Salmó al forn Pa blanc Poma / Plàtan	12 Arròs blanc Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan
Sopa d'au amb arròs Lluç a la planxa	Pasta blanca Gall dindi a la planxa	Arròs blanc Truita francesa	Purè de pastanaga Pollastre a la planxa	Sopa d'au amb pasta blanca Lluç a la planxa
15 Purè de patata Lluç a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	16 Arròs blanc Pollastre al forn Pa blanc Poma / Plàtan	17 Pasta blanca Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	18 Patata bullida Truita francesa Pa blanc Poma / Plàtan	19 Sopa de verdures amb arròs Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan
Pasta blanca Truita francesa	Purè de pastanaga Lluç a la planxa	Sopa d'au amb arròs Pollastre a la planxa	Purè de pastanaga Lluç a la planxa	Arròs blanc Lluç a la planxa
22 VACANCES DE NADAL	23 VACANCES DE NADAL	24 VACANCES DE NADAL	25 VACANCES DE NADAL	26 VACANCES DE NADAL

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i I1R no contenen fruits secs.

MILLORES
NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat

Paidos
Fundesplai