

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Amanida d'enciams, pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc Pasta sense al·lèrgens bolonyesa de vedella Formatge ratllat Fruita del temps Pa sense gluten	2 Vichissoise (porros, patata i llet) Truita francesa Enciam i blat de moro logurt ECO natural Pa amb tomàquet sense gluten Crotons de pa sense gluten	3 Sopa de peix amb arròs ECO (sofregit i fumet) Pollastre al forn Daus de carbassa amb oli i sal Fruita del temps Pa sense gluten	4 Mongeta tendra i patata Lluç arrebossat sense gluten Enciam i poma Fruita del temps Pa sense gluten	5 FESTIU
Amanida de patata Gall dindi a la planxa	Verdura al forn Peix a la planxa	Crema de verdures Gall dindi a la planxa	Arròs amb tomàquet Truita francesa	Amanida Pizza vegetal casolana
8 FESTIU	9 Purè de pastanaga Ous durs amb tomàquet Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa sense gluten	10 Trinxat de col i patata Pollastre al forn Enciam i olives Pa sense gluten Fruita del temps	11 Pasta sense al·lèrgens amb salsa de carbassa ECO Salmó al forn amb salsa de verdures (pastanaga i ceba) Enciam i poma Fruita del temps / Pa sense gluten	12 Hamburguesa completa amb pa sense gluten (enciam, tomàquet, formatge i cogombres) Patates fregides Quetxup casolà Fruita del temps
Arròs amb verdures Pollastre a la planxa	Amanida d'espínacs Lluç a la planxa	Verdures a la planxa Truita francesa	Cuscús amb verdures Gall dindi a la planxa	Crema de verdures Pollastre arrebossat
15 Mongeta tendra i patata Lluç arrebossat sense gluten Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa sense gluten	16 Arròs amb hortalisses (pastanaga, carbassó i ceba) Pollastre al forn Panís de blat de moro logurt ECO natural Pa sense gluten	17 Amanida d'enciams, magrana, poma, panses i crotons sense gluten Pasta sense al·lèrgens amb bolonyesa de vedella Formatge ratllat Fruita del temps / Pa sense gluten	18 Patates amb hortalisses (ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet) Truita de patata i ceba Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa amb tomàquet sense gluten	19 Sopa de verdures amb arròs Mandonguilles amb tomàquet Postres de Nadal especials
Arròs amb verdures Truita francesa	Amanida Peix al forn	Sopa de verdures Pollastre a la planxa	Pasta amb tomàquet Gall dindi a la planxa	Patata al forn Hamburguesa vegetal
22 VACANCES DE NADAL	23 VACANCES DE NADAL	24 VACANCES DE NADAL	25 VACANCES DE NADAL	26 VACANCES DE NADAL

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i 1R no contenen fruits secs.

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat

Paidos
Fundesplai