

DILLUNS

1 Patata bullida
Lluç a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Arròs blanc
Peix a la planxa*

DIMARTS

2 Puré de pastanaga
Truita francesa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Patata bullida
Gall dindi a la planxa*

DIMECRES

3 Sopa de peix amb arròs
Pollastre al forn
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Pasta blanca
Truita francesa*

DIJOUS

4 Pasta blanca
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Sopa de verdures amb arròs
Gall dindi a la planxa*

DIVENDRES

5 FESTIU

*Arròs blanc
Truita francesa*

8 FESTIU

*Sopa d'au amb arròs
Lluç a la planxa*

9 Puré de pastanaga
Truita francesa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Pasta blanca
Gall dindi a la planxa*

10 Puré de patata
Pollastre al forn
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Arròs blanc
Truita francesa*

11 Pasta blanca
Salmó al forn
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Puré de pastanaga
Pollastre a la planxa*

12 Arròs blanc
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Sopa d'au amb pasta blanca
Lluç a la planxa*

15 Puré de patata
Lluç a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Pasta blanca
Truita francesa*

16 Arròs blanc
Pollastre al forn
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Puré de pastanaga
Lluç a la planxa*

17 Pasta blanca
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Sopa d'au amb arròs
Pollastre a la planxa*

18 Patata bullida
Truita francesa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Puré de pastanaga
Lluç a la planxa*

19 Sopa de verdures amb arròs
Pollastre a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Arròs blanc
Lluç a la planxa*

22 VACANCES DE NADAL

23 VACANCES DE NADAL

24 VACANCES DE NADAL

25 VACANCES DE NADAL

26 VACANCES DE NADAL

Les amanides dels infants d'13, 14, 15 i 1R no contenen fruits secs.

MILLORES
NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat

Paidos
Fundesplai