

| DILLUNS                                     |                                                                                                       | DIMARTS                                       |                                                                                                                                                       | DIMECRES                                  |                                                                                                                                                                                   | DIJOUS                                        |                                                                                                                                                                                                                   | DIVENDRES                                 |                                                                                                                            |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                           | Mongeta tendra i patata<br>Gall dindi a la planxa<br>Enciam i poma<br>Fruita del temps<br>Pa integral | 2                                             | Vichissoise (porros, patata i llet)<br>Truita de mongeta blanca<br>Enciam i blat de moro<br>iogurt ECO natural<br>Pa amb tomàquet<br>Crotons de pa    | 3                                         | Sopa de de verdures amb arròs<br>Pollastre al forn<br>Daus de carbassa amb oli i sal<br>Fruita del temps<br>Pa integral                                                           | 4                                             | Amanida d'enciams, pastanaga,<br>blat de moro, olives i formatge fresc<br>Macarrons integrals ECO amb bolonyesa<br>vegetal (seitan i sofregit de tomàquet)<br>Formatge ratllat<br>Fruita del temps<br>Pa integral | 5                                         | FESTIU                                                                                                                     |
| Amanida de patata<br>Gall dindi a la planxa |                                                                                                       | Verdura al forn<br>Vedella a la planxa        |                                                                                                                                                       | Crema de verdures<br>Amanida de llegums   |                                                                                                                                                                                   | Arròs amb tomàquet<br>Truita francesa         |                                                                                                                                                                                                                   | Amanida<br>Pizza vegetal casolana         |                                                                                                                            |
| 8                                           | FESTIU                                                                                                | 9                                             | Llenties amb hortalisses (ceba,<br>tomàquet, pastanaga i pebrot)<br>Ous durs amb tomàquet<br>Enciam i blat de moro<br>Fruita del temps<br>Pa integral | 10                                        | Trinxat de col i patata<br>Pollastre al forn<br>Enciam i olives<br>Pa integral<br>Fruita del temps                                                                                | 11                                            | Espirals integrals amb salsa<br>de carbassa ECO<br>Truita francesa<br>Enciam i poma<br>Fruita del temps / Pa integral<br>Pa                                                                                       | 12                                        | Hamburguesa completa (enciam,<br>tomàquet, formatge i cogombrets)<br>Patates fregides<br>Ketxup casolà<br>Fruita del temps |
| Arròs amb verdures<br>Pollastre a la planxa |                                                                                                       | Amanida d'espínacs<br>Ous remenats amb bolets |                                                                                                                                                       | Verdures a la planxa<br>Truita francesa   |                                                                                                                                                                                   | Cuscús amb verdures<br>Gall dindi a la planxa |                                                                                                                                                                                                                   | Crema de verdures<br>Pollastre arrebossat |                                                                                                                            |
| 15                                          | Mongeta tendra i patata<br>Truita francesa<br>Enciam i remolatxa<br>Fruita del temps<br>Pa integral   | 16                                            | Cuscús ECO amb hortalisses<br>(pastanaga, carbassó i ceba)<br>Pollastre al forn<br>Panís de blat de moro<br>iogurt ECO natural<br>Pa integral         | 17                                        | Amanida d'enciams, magrana,<br>poma, panses i crotons<br>Espaguetis ECO amb bolonyesa de<br>llenties i sofregit de tomàquet<br>Formatge ratllat<br>Fruita del temps / Pa integral | 18                                            | Cigrons amb hortalisses (ceba,<br>pastanaga, pebrot i tomàquet)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam i pastanaga<br>Fruita del temps<br>Pa amb tomàquet                                                           | 19                                        | Sopa d'au<br>amb pasta ECO de Nadal<br>Mandonguilles amb tomàquet<br>Neules de xocolata                                    |
| Arròs amb verdures<br>Truita francesa       |                                                                                                       | Amanida<br>Llegums estofats                   |                                                                                                                                                       | Sopa de verdures<br>Pollastre a la planxa |                                                                                                                                                                                   | Pasta amb tomàquet<br>Gall dindi a la planxa  |                                                                                                                                                                                                                   | Patata al forn<br>Hamburguesa vegetal     |                                                                                                                            |
| 22                                          | VACANCES DE NADAL                                                                                     | 23                                            | VACANCES DE NADAL                                                                                                                                     | 24                                        | VACANCES DE NADAL                                                                                                                                                                 | 25                                            | VACANCES DE NADAL                                                                                                                                                                                                 | 26                                        | VACANCES DE NADAL                                                                                                          |

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i I6 no contenen fruits secs.

MILLORES  
NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal,  
Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de  
Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)