

DILLUNS

1

Pasta blanca
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Arròs blanc
Peix a la planxa*

8

FESTIU

*Sopa d'au amb arròs
Lluç a la planxa*

15

Puré de patata
Lluç a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Pasta blanca
Truita francesa*

22

VACANCES DE NADAL

DIMARTS

2

Puré de pastanaga
Truita francesa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Patata bullida
Gall dindi a la planxa*

9

Puré de pastanaga
Truita francesa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Pasta blanca
Gall dindi a la planxa*

16

Arròs blanc
Pollastre al forn
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Puré de pastanaga
Lluç a la planxa*

23

VACANCES DE NADAL

DIMECRES

3

Sopa de peix amb arròs
Pollastre al forn
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Pasta blanca
Truita francesa*

10

Puré de patata
Pollastre al forn
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Arròs blanc
Truita francesa*

17

Pasta blanca
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Sopa d'au amb arròs
Pollastre a la planxa*

24

VACANCES DE NADAL

DIJOUS

4

Patata bullida
Lluç a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Sopa de verdures amb arròs
Gall dindi a la planxa*

11

Pasta blanca
Salmó al forn
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Puré de pastanaga
Pollastre a la planxa*

18

Patata bullida
Truita francesa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Puré de pastanaga
Lluç a la planxa*

25

VACANCES DE NADAL

DIVENDRES

5

FESTIU

*Arròs blanc
Truita francesa*

12

Arròs blanc
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Sopa d'au amb pasta blanca
Lluç a la planxa*

19

Sopa de verdures amb arròs
Pollastre a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

*Arròs blanc
Lluç a la planxa*

26

VACANCES DE NADAL

Les amanides dels infants d'13, 14, 15 i 1R no contenen fruits secs.

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat