

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5	VACANCES DE NADAL	6	VACANCES DE NADAL	7	VACANCES DE NADAL	8	Puré de pastanaga Vedella a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	9	Arròs blanc Pollastre a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan
							Arròs amb tomàquet Truita francesa		Verdura al forn Pizza vegetal casolana
12	Patata bullida Lluç a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	13	Arròs blanc Gall dindi a la planxa iogurt ECO natural Pa blanc	14	Puré de patata Pollastre al forn Pa blanc Poma/Plàtan	15	Sopa d'au amb pasta Bacallà a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	16	Puré de pastanaga Truita francesa Pa blanc Poma/Plàtan
	Pasta amb tomàquet Pollastre a la planxa		Amanida d'espínacs Lluç a la planxa		Verdures a la planxa Truita francesa		Cuscús amb verdures Gall dindi a la planxa		Crema de verdures Pollastre arrebossat
19	Puré de pastanaga Lluç a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	20	Arròs blanc Truita francesa Pa blanc Poma/Plàtan	21	Puré de pastanaga Gall dindi a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	22	Patata al forn Pollastre a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	23	Pasta blanca Vedella a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan
	Sopa de verdures Pollastre a la planxa		Amanida Peix al forn		Sopa d'au amb pasta Salmó a la planxa		Pasta amb tomàquet Gall dindi a la planxa		Patata al forn Hamburguesa vegetal
26	Pasta blanca Truita francesa Pa blanc Poma/Plàtan	27	Puré de pastanaga Lluç a la planxa Pa blanc iogurt ECO natural	28	Patata bullida Pollastre al forn Pa blanc Poma/Plàtan	29	Arròs blanc Truita francesa Pa blanc Poma/Plàtan	30	Pasta blanca Vedella a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan
	Arròs amb verdures Truita francesa		Amanida Llenties estofades		Sopa de verdures Salmó a la planxa		Pasta amb tomàquet Gall dindi a la planxa		Patata al forn Hamburguesa vegetal

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i I1R no contenen fruits secs.

MILLORES
NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de
Paidos www.paidos.cat

Paidos
Fundesplai