

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 VACANCES DE NADAL	6 VACANCES DE NADAL	7 VACANCES DE NADAL	8 Espinacs amb patata saltejats amb allet i panses Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada Formatge ratllat Fruita / Pa	9 Crema de pèsols i patata Porc agredolç Enciam i olives Fruita Pa
			Arròs amb tomàquet Truita francesa	Verdura al forn Pizza vegetal casolana
12 Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre Enciam i tomàquet Fruita Pa	13 Arròs integral amb verdures (sense llegums) Truita de patates Enciam i blat de moro Fruita Pa	14 Coliflor a l'allet (verdura fresca) Cous-cous amb verdures i cigrons logurt natural ECO sense sucre Pa	15 Fideuada de verdures amb una mica d'allioli Rap amb salsa verda Ceba confitada Enciam i raves Fruita / Pa	16 Crema de pastanaga Pollastre rostit Enciam i pastanaga Fruita Pa
Pasta amb tomàquet Pollastre a la planxa	Amanida d'espinacs Lluç a la planxa	Verdures a la planxa Truita francesa	Cuscús amb verdures Gall dindi a la planxa	Crema de verdures Pollastre arrebossat
19 Mongeta tendra amb patata Daus d'au adobats Enciam i olives Fruita Pa	20 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Vedella a la jardineria Enciam i remolatxa Fruita Pa	21 Espaguetis integrals amb salsa de remolatxa Bacallà a la planxa/forn logurt natural ECO sense sucre Enciam i tomàquet Pa	22 Puré de verdures Arròs integral amb bolonyesa de llenties Enciam i blat de moro Fruita Pa	23 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita d'espinacs i patata Fruita Pa
Sopa de verdures Pollastre a la planxa	Amanida Peix al forn	Sopa d'au amb pasta Salmó a la planxa	Pasta amb tomàquet Gall dindi a la planxa	Patata al forn Hamburguesa vegetal
26 Mongetes blanques saltejades amb verdures Pollastre rostit Enciam i olives Fruita Pa	27 Bròquil amb patata Pizza casolana amb bolonyesa de soja texturitzada i emmental Fruita Pa	28 Arròs integral amb tomàquet Truita de patates i carbassó logurt natural ECO sense sucre Enciam i cogombre Pa	29 Macarrons integrals al pesto Peix fresc de mercat Enciam i tomàquet Fruita Pa	30 Crema de carbassó (sense llet) Fingers de pollastre Enciam i pastanaga Fruita Pa
Arròs amb verdures Truita francesa	Amanida Llenties estofades	Sopa de verdures Salmó a la planxa	Pasta amb tomàquet Gall dindi a la planxa	Patata al forn Hamburguesa vegetal

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i I1R no contenen fruits secs.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat