

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 VACANCES DE NADAL	6 VACANCES DE NADAL	7 VACANCES DE NADAL	8 Purè de pastanaga Pasta amb bolonyesa de vedella Formatge ratllat Fruita del temps Pa integral	9 Amanida d'enciams, nous, panses i crostons Arròs a la cassola (sofregit de tomàquet, costella i salsitxes de porc) Fruita del temps Pa integral
			Arròs amb tomàquet Truita francesa	Verdura al forn Pizza vegetal casolana
12 Bròquil amb patata Filet de lluç a la romana Amanida d'enciams i pipes de girasol Fruita del temps Pa integral	13 Arròs integral amb tomàquet Gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Iogurt ECO natural Pa integral	14 Vichissoise (porros, patata i llet) Pollastre al forn Enciam i olives verdes Pa integral Fruita del temps Crostons de pa	15 Sopa d'au amb pasta ECO Bacallà sense mongetes Fruita del temps Pa integral	16 Patates amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot) Ous durs amb tomàquet Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral
Pasta amb tomàquet Pollastre a la planxa	Amanida d'espínacs Lluç a la planxa	Verdures a la planxa Truita francesa	Cuscús amb verdures Gall dindi a la planxa	Crema de verdures Pollastre arrebossat
19 Purè de pastanaga Lluç amb salsa marinera Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral / Crostons de pa	20 Arròs amb xampinyons Truita de patata i calçots Enciam i ravenets Fruita del temps Pa amb tomàquet	21 Patates saltades amb pebre vermell Gall dindi amb salsa de prunes Amanida d'enciams i taronja Fruita del temps Pa integral	22 Hamburguesa completa (enciam, tomàquet, formatge i cogombres) Xips de moniato Quetxup casolà Fruita del temps	23 Amanida d'enciams, pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc Pasta amb bolonyesa de vedella Fruita del temps Pa integral
Sopa de verdures Pollastre a la planxa	Amanida Peix al forn	Sopa d'au amb pasta Salmó a la planxa	Pasta amb tomàquet Gall dindi a la planxa	Patata al forn Hamburguesa vegetal
26 Amanida d'enciams, magrana, poma, panses i crostons Fideuà (peix, calamars i sofregit) Fruita del temps Pa integral Lactonesa amb all	27 Purè de pastanaga Filet de lluç a la romana Amanida d'enciams i sèsam Iogurt ECO natural Pa integral	28 Mongeta tendra i patata Pollastre amb salsa d'ametlles (all, ceba i ametlles) Panís de blat de moro Pa integral Fruita del temps	29 Arròs integral amb tomàquet Truita d'espínacs i patata Amanida d'enciams i magrana Fruita del temps Pa integral	30 Crema de carbassa (pastanaga, ceba i patata) Pasta amb bolonyesa de vedella Enciam i olives verdes Fruita del temps / Pa integral Formatge ratllat
Arròs amb verdures Truita francesa	Amanida Truita francesa	Sopa de verdures Salmó a la planxa	Pasta amb tomàquet Gall dindi a la planxa	Patata al forn Hamburguesa vegetal

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i I1R no contenen fruits secs.

MILLORES
NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat