

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 VACANCES DE NADAL	6 VACANCES DE NADAL	7 VACANCES DE NADAL	8 Espinacs amb patata saltejats amb alliet i panses Macarrons sense gluten a la bolonyesa de soja texturitzada Formatge ratllat Fruita / Pa sense gluten	9 Crema de pèsols i patata Carn magra a la planxa Enciam i olives Fruita Pa sense gluten
			<i>Arròs amb tomàquet</i> <i>Truita francesa</i>	<i>Verdura al forn</i> <i>Pizza vegetal casolana</i>
12 Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre Enciam i tomàquet Fruita Pa sense gluten	13 Arròs integral amb verdures (sense llegums) Truita de patates Enciam i blat de moro Fruita Pa sense gluten	14 Coliflor a l'alliet (verdura fresca) Cigrons saltejats amb verdures logurt natural ECO sense sucre Pa sense gluten	15 Fideuada de verdures (pasta sense gluten) amb una mica d'allioli Rap amb salsa verda Ceba confitada Enciam i raves/ Fruita / Pa sense gluten	16 Crema de pastanaga Pollastre rostit Enciam i pastanaga Fruita Pa sense gluten
<i>Pasta s.g. amb tomàquet</i> <i>Pollastre a la planxa</i>	<i>Amanida d'espinacs</i> <i>Lluç a la planxa</i>	<i>Verdures a la planxa</i> <i>Truita francesa</i>	<i>Arròs amb verdures</i> <i>Gall dindi a la planxa</i>	<i>Crema de verdures</i> <i>Peix arrebossat s.g.</i>
19 Mongeta tendra amb patata Daus d'au adobats Enciam i olives Fruita Pa sense gluten	20 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Vedella a la jardineria Enciam i remolatxa Fruita Pa sense gluten	21 Espaguetis sense gluten amb salsa de remolatxa Bacallà a la planxa/forn logurt natural ECO sense sucre Enciam i tomàquet Pa sense gluten	22 Puré de verdures Arròs integral amb bolonyesa de lleties Enciam i blat de moro Fruita Pa sense gluten	23 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita d'espinacs i patata Fruita Pa sense gluten
<i>Sopa de verdures</i> <i>Pollastre a la planxa</i>	<i>Amanida</i> <i>Peix al forn</i>	<i>Sopa d'au</i> <i>Salmó a la planxa</i>	<i>Pasta s.g. amb tomàquet</i> <i>Gall dindi a la planxa</i>	<i>Patata al forn</i> <i>Hamburguesa vegetal</i>
26 Mongetes blanques saltejades amb verdures Pollastre rostit Enciam i olives Fruita Pa sense gluten	27 Bròquil amb patata Pizza sense gluten amb bolonyesa vegetal (soja texturitzada) sense gluten Fruita Pa sense gluten	28 Arròs integral amb tomàquet Truita de patates i carbassó logurt natural ECO sense sucre Enciam i cogombre Pa sense gluten	29 Macarrons sense gluten al pesto Peix fresc de mercat Enciam i tomàquet Fruita Pa sense gluten	30 Crema de carbassó (sense llet) Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Fruita Pa sense gluten
<i>Arròs amb verdures</i> <i>Truita francesa</i>	<i>Amanida</i> <i>Llenties estofades</i>	<i>Sopa de verdures</i> <i>Salmó a la planxa</i>	<i>Amanida de llegums</i> <i>Gall dindi a la planxa</i>	<i>Patata al forn</i> <i>Hamburguesa vegetal</i>

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i I1R no contenen fruits secs.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat