

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 VACANCES DE NADAL	6 VACANCES DE NADAL	7 VACANCES DE NADAL	8 Espinacs amb patata saltejats amb all i panses Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada Formatge ratllat Fruita / Pa	9 Crema de pèsols i patata Porc agredolç Enciam i olives Fruita Pa
			<i>Arròs amb tomàquet</i> <i>Truita francesa</i>	<i>Verdura al forn</i> <i>Pizza vegetal casolana</i>
12 Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre Enciam i tomàquet Fruita Pa	13 Arròs integral amb verdures (sense llegums) Truita de patates Enciam i blat de moro Fruita Pa	14 Coliflor a l'allet (verdura fresca) Cous-cous amb verdures i cigrons logurt natural sense lactosa Pa	15 Fideuada de verdures Rap amb salsa verda Ceba confitada Enciam i raves Fruita Pa	16 Crema de pastanaga Pollastre rostit Enciam i pastanaga Fruita Pa
<i>Pasta amb tomàquet</i> <i>Pollastre a la planxa</i>	<i>Amanida d'espinacs</i> <i>Lluç a la planxa</i>	<i>Verdures a la planxa</i> <i>Truita francesa</i>	<i>Cuscús amb verdures</i> <i>Gall dindi a la planxa</i>	<i>Crema de verdures</i> <i>Pollastre arrebossat</i>
19 Mongeta tendra amb patata Daus d'au adobats Enciam i olives Fruita Pa	20 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Vedella a la jardineria Enciam i remolatxa Fruita Pa	21 Espaguetis integrals amb salsa de remolatxa Bacallà a la planxa/forn logurt natural sense lactosa Enciam i tomàquet Pa	22 Puré de verdures Arròs integral amb bolonyesa de llenties Enciam i blat de moro Fruita Pa	23 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita d'espinacs i patata Fruita Pa
<i>Sopa de verdures</i> <i>Pollastre a la planxa</i>	<i>Amanida</i> <i>Peix al forn</i>	<i>Sopa d'au amb pasta</i> <i>Salmó a la planxa</i>	<i>Pasta amb tomàquet</i> <i>Gall dindi a la planxa</i>	<i>Patata al forn</i> <i>Hamburguesa vegetal</i>
26 Mongetes blanques saltejades amb verdures Pollastre rostit Enciam i olives Fruita Pa	27 Bròquil amb patata Pizza sense gluten de pollastre i formatge sense lactosa Fruita Pa	28 Arròs integral amb tomàquet Truita de patates i carbassó logurt natural sense lactosa Enciam i cogombre Pa	29 Macarrons integrals al pesto (formatge sense lactosa) Peix fresc de mercat Enciam i tomàquet Fruita Pa	30 Crema de carbassó (sense llet) Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Fruita Pa
<i>Arròs amb verdures</i> <i>Truita francesa</i>	<i>Amanida</i> <i>Llenties estofades</i>	<i>Sopa de verdures</i> <i>Salmó a la planxa</i>	<i>Pasta amb tomàquet</i> <i>Gall dindi a la planxa</i>	<i>Patata al forn</i> <i>Hamburguesa vegetal</i>

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i I1R no contenen fruits secs.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat