

DILLUNS

5 VACANCES DE NADAL

DIMARTS

6 VACANCES DE NADAL

DIMECRES

7 VACANCES DE NADAL

DIJOUS

8 Espinacs amb patata saltejats amb alliet i panses
Macarrons sense gluten amb bolonyesa de soja texturitzada
Formatge ratllat Fruita / Pa

DIVENDRES

9 Crema de pèsols i patata
Porc agredolç
Enciam i olives
Fruita
Pa

12 Llenties estofades amb hortalisses
Aletes de pollastre
Enciam i tomàquet
Fruita
Pa

*Pasta amb tomàquet
Pollastre a la planxa*

13 Arròs integral amb verdures (sense llegums)
Truita de patates (amb farina de cigró, sense ou)
Enciam i blat de moro
Fruita / Pa

*Amanida d'espinacs
Lluç a la planxa*

14 Coliflor a l'allet (verdura fresca)
Cous-cous amb verdures i cigrons
logurt natural ECO sense sucre
Pa

*Verdures a la planxa
Amanida de llegums*

15 Fideuada de verdures (pasta sense gluten) amb una mica d'allioli
Rap amb salsa verda
Ceba confitada
Enciam i raves
Fruita / Pa

*Cuscús amb verdures
Gall dindi a la planxa*

16 Crema de pastanaga
Pollastre rostit
Enciam i pastanaga
Fruita
Pa

*Crema de verdures
Peix arrebossat s.o.*

19 Mongeta tendra amb patata
Daus d'au adobats
Enciam i olives
Fruita
Pa

*Sopa de verdures
Pollastre a la planxa*

20 Mongetes blanques estofades amb hortalisses
Vedella a la jardinera
Enciam i remolatxa
Fruita
Pa

*Amanida
Peix al forn*

21 Espaguetis sense gluten amb salsa de remolatxa
Bacallà a la planxa/forn
logurt natural ECO sense sucre
Enciam i tomàquet
Pa

*Sopa d'au amb pasta
Salmó a la planxa*

22 Puré de verdures
Arròs integral amb bolonyesa de llenties
Enciam i blat de moro
Fruita
Pa

*Pasta amb tomàquet
Gall dindi a la planxa*

23 Cigrons saltejats amb alli pebre vermell
Truita d'espinacs i patata (amb farina de cigró, sense ou)
Fruita
Pa

*Patata al forn
Hamburguesa vegetal*

26 Mongetes blanques saltejades amb verdures
Pollastre rostit
Enciam i olives
Fruita
Pa

*Arròs amb verdures
Truita francesa*

27 Bròquil amb patata
Pizza casolana amb bolonyesa de soja texturitzada i emmental
Fruita
Pa

*Amanida
Llenties estofades*

28 Arròs integral amb tomàquet
Truita de patates i carbassó (amb farina de cigró, sense ou)
logurt natural ECO sense sucre
Enciam i cogombre
Pa

*Sopa de verdures
Salmó a la planxa*

29 Macarrons sense gluten al pesto
Peix fresc de mercat
Enciam i tomàquet
Fruita
Pa

*Pasta amb tomàquet
Gall dindi a la planxa*

30 Crema de carbassó (sense llet)
Fingers de pollastre
Enciam i pastanaga
Fruita
Pa

*Patata al forn
Hamburguesa vegetal*

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i I1R no contenen fruits secs.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat