

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 VACANCES DE NADAL	6 VACANCES DE NADAL	7 VACANCES DE NADAL	8 Espinacs amb patata saltejats amb alliet i panses Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada Formatge ratllat Fruita / Pa	9 Crema de pèsols i patata Truita francesa Enciam i olives Fruita Pa
			<i>Arròs amb tomàquet</i> <i>Truita francesa</i>	<i>Verdura al forn</i> <i>Pizza vegetal casolana</i>
12 Llenties estofades amb hortalisses Hamburguesa vegetal Enciam i tomàquet Fruita Pa	13 Arròs integral amb verdures (sense llegums) Truita de patates Enciam i blat de moro Fruita Pa	14 Coliflor a l'allet (verdura fresca) Cous-cous amb verdures i cigrons logurt natural ECO sense sucre Pa	15 Fideuada de verdures amb una mica d'allioli Truita francesa Ceba confitada Enciam i raves Fruita / Pa	16 Crema de pastanaga Pastís de patata amb soja texturitzada Enciam i pasanaga Fruita Pa
<i>Pasta amb tomàquet</i> <i>Seitan amb verdures</i>	<i>Amanida d'espinacs</i> <i>Llenties estofades</i>	<i>Verdures a la planxa</i> <i>Truita francesa</i>	<i>Cuscús amb verdures</i> <i>Tofu amb verdures</i>	<i>Crema de verdures</i> <i>Seitan arrebossat</i>
19 Mongeta tendra amb patata Truita francesa Enciam i olives Fruita Pa	20 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Mandonguilles de seitan i soja a la jardinera Enciam i remolatxa Fruita	21 Espaguetis integrals amb salsa de remolatxa Hamburguesa de tofu i pastanaga logurt natural ECO sense sucre Enciam i tomàquet Pa	22 Puré de verdures Arròs integral amb bolonyesa de lleties Enciam i blat de moro Fruita Pa	23 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita d'espinacs i patata Fruita Pa
<i>Sopa de verdures</i> <i>Tofu amb verdures</i>	<i>Amanida</i> <i>Truita francesa</i>	<i>Sopa amb pasta</i> <i>Cigrons saltats</i>	<i>Pasta amb tomàquet</i> <i>Truita francesa</i>	<i>Patata al forn</i> <i>Hamburguesa vegetal</i>
26 Mongetes blanques saltejades amb verdures Truita francesa Enciam i olives Fruita Pa	27 Bròquil amb patata Pizza casolana amb bolonyesa de soja texturitzada i emmental Fruita Pa	28 Arròs integral amb tomàquet Truita de patates i carbassó logurt natural ECO sense sucre Enciam i cogombre Pa	29 Macarrons integrals al pesto Hamburguesa vegetal Enciam i tomàquet Fruita Pa	30 Crema de carbassó (sense llet) Lasanya de lleties Enciam i pastanaga Fruita Pa
<i>Arròs amb verdures</i> <i>Seitan amb verdures</i>	<i>Amanida</i> <i>Llenties estofades</i>	<i>Sopa de verdures</i> <i>Tofu a la planxa</i>	<i>Pasta amb tomàquet</i> <i>Truita francesa</i>	<i>Patata al forn</i> <i>Hamburguesa vegetal</i>

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i I1R no contenen fruits secs.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat