

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

<p><b>2</b> FESTA</p> <p><i>Pasta amb tomàquet</i> <i>Pollastre a la planxa</i></p>	<p><b>3</b> FESTA</p> <p><i>Amanida de patata</i> <i>Peix a la planxa</i></p>	<p><b>4</b></p> <p>Espinacs amb patata saltejats amb alliet i panses Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada Formatge ratllat logurt natural ECO sense sucre / Pa</p> <p><i>Arròs integral amb hortalisses</i> <i>Gall dindi a la planxa</i></p>	<p><b>5</b></p> <p>Arròs integral amb tomàquet Palometa al forn Enciam i pastanaga Fruita Pa</p> <p><i>Crema de verdures</i> <i>Tofu amb hortalisses</i></p>	<p><b>6</b></p> <p>Crema de pèsols i patata Porc agredolç Enciam i blat de moro Fruita Pa</p> <p><i>Verdura al forn</i> <i>Pizza vegetal casolana</i></p>
<p><b>9</b></p> <p>Lenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre Enciam i tomàquet Fruita Pa</p> <p><i>Arròs amb verdures</i> <i>Peix a la planxa</i></p>	<p><b>10</b></p> <p>Arròs integral amb verdures (sense llegums) Truita de patates Enciam i olives Fruita Pa</p> <p><i>Amanida de pasta</i> <i>Hamburguesa vegetal</i></p>	<p><b>11</b></p> <p>Coliflor a l'allet (verdura fresca) Estofat de gall dindi logurt natural ECO sense sucre Pa</p> <p><i>Arròs integral amb hortalisses</i> <i>Seitan amb verdures</i></p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa de brou vegetal amb arròs Rap amb salsa verda Ceba confitada Enciam i blat de moro Fruita Pa</p> <p><i>Crema de verdures</i> <i>Gall dindi a la planxa</i></p>	<p><b>13</b></p> <p>Crema de pastanaga Cous-cous amb verdures i cigrons Enciam i tomàquet Fruita Pa</p> <p><i>Amanida</i> <i>Pollastre arrebossat</i></p>
<p><b>16</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata Daus d'au adobats Fruita Pa</p> <p><i>Pasta amb tomàquet</i> <i>Truita francesa</i></p>	<p><b>17</b></p> <p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses Vedella a la jardinera Enciam i pastanaga Fruita Pa</p> <p><i>Amanida de patata</i> <i>Peix a la planxa</i></p>	<p><b>18</b></p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de remolatxa Bacallà a la planxa/forn Enciam i olives logurt natural ECO sense sucre Pa</p> <p><i>Arròs integral amb hortalisses</i> <i>Gall dindi a la planxa</i></p>	<p><b>19</b></p> <p>Puré de verdures Arròs integral amb bolonyesa de lenties Enciam i tomàquet Fruita Pa</p> <p><i>Sopa amb pasta</i> <i>Tofu amb hortalisses</i></p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita d'espinacs i patata Enciam i remolatxa Fruita Pa</p> <p><i>Crema de verdures</i> <i>Tacos vegetals casolans</i></p>
<p><b>23</b></p> <p>Mongetes blanques saltejades amb verdures Pollastre rostit Enciam i tomàquet Fruita Pa</p> <p><i>Puré de pastanaga</i> <i>Lluç a la planxa</i></p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de carbassó (sense llet) Pizza casolana amb bolonyesa de soja texturitzada Enciam i olives Fruita Pa</p> <p><i>Amanida de patata</i> <i>Peix a la planxa</i></p>	<p><b>25</b></p> <p>Arròs integral amb tomàquet Truita de patates i carbassó Enciam i pastanaga logurt natural ECO sense sucre Pa</p> <p><i>Pasta amb hortalisses</i> <i>Gall dindi a la planxa</i></p>	<p><b>26</b></p> <p>Macarrons integrals al pesto Peix fresc de mercat Enciam i blat de moro Fruita Pa</p> <p><i>Crema de verdures</i> <i>Tofu amb hortalisses</i></p>	<p><b>27</b></p> <p>Bròquil amb patata Fingers de pollastre Fruita Pa</p> <p><i>Verdura al forn</i> <i>Pizza vegetal casolana</i></p>
<p><b>30</b> SETMANA SANTA</p> <p><i>Pasta amb verdures</i> <i>Truita francesa</i></p>	<p><b>31</b> SETMANA SANTA</p> <p><i>Amanida de patata</i> <i>Peix a la planxa</i></p>	<p><b>1</b> SETMANA SANTA</p>	<p><b>2</b> SETMANA SANTA</p>	<p><b>3</b> SETMANA SANTA</p>

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i I1R no contenen fruits secs.

**MILLORES NUTRICIONALS**

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)