

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>2 FESTA</p> <p><i>Pasta amb tomàquet Hamburguesa vegetal</i></p>	<p>3 FESTA</p> <p><i>Amanida de patata Truita francesa</i></p>	<p>4</p> <p>Espinacs amb patata saltejats amb alliet i panses Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada Formatge ratllat logurt natural ECO sense sucre / Pa</p> <p><i>Arròs integral amb hortalisses Amanida de llegums</i></p>	<p>5</p> <p>Arròs integral amb tomàquet Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita Pa</p> <p><i>Crema de verdures Tofu amb hortalisses</i></p>	<p>6</p> <p>Crema de pèsols i patata Tofu amb salsa agredolça Enciam i blat de moro Fruita Pa</p> <p><i>Verdura al forn Pizza vegetal casolana</i></p>
<p>9</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Hamburguesa de tofu i pastanaga Enciam i tomàquet Fruita Pa</p> <p><i>Arròs amb verdures Truita francesa</i></p>	<p>10</p> <p>Arròs integral amb verdures (sense llegums) Truita de patates Enciam i olives Fruita Pa</p> <p><i>Amanida de pasta Hamburguesa vegetal</i></p>	<p>11</p> <p>Coliflor a l'allet (verdura fresca) Espaguetis integrals amb bolonyesa de soja texturitzada Formatge ratllat logurt natural ECO sense sucre Pa</p> <p><i>Arròs integral amb hortalisses Seitan amb verdures</i></p>	<p>12</p> <p>Sopa de brou vegetal amb arròs Truita francesa Ceba confitada Enciam i blat de moro Fruita Pa</p> <p><i>Crema de verdures Hamburguesa vegetal</i></p>	<p>13</p> <p>Crema de pastanaga Cous-cous amb verdures i cigrons Enciam i tomàquet Fruita Pa</p> <p><i>Amanida Seitan arrebossat</i></p>
<p>16</p> <p>Mongeta tendra amb patata Truita francesa Fruita Pa</p> <p><i>Pasta amb tomàquet Truita francesa</i></p>	<p>17</p> <p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses Mandonguilles de seitan i soja a la jardineria Enciam i pastanaga Fruita / Pa</p> <p><i>Amanida de patata Hamburguesa vegetal</i></p>	<p>18</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de remolatxa Hamburguesa de tofu i xampinyons Enciam i olives logurt natural ECO sense sucre Pa</p> <p><i>Arròs integral amb hortalisses Truita francesa</i></p>	<p>19</p> <p>Purè de verdures Arròs integral amb bolonyesa de llenties Enciam i tomàquet Fruita Pa</p> <p><i>Sopa amb pasta Tofu amb hortalisses</i></p>	<p>20</p> <p>Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita d'espinacs i patata Enciam i remolatxa Fruita Pa</p> <p><i>Crema de verdures Tacos vegetals casolans</i></p>
<p>23</p> <p>Mongetes blanques saltejades amb verdures Truita francesa Enciam i tomàquet Fruita Pa</p> <p><i>Purè de pastanaga Hamburguesa vegetal</i></p>	<p>24</p> <p>Crema de carbassó (sense llet) Pizza casolana amb bolonyesa de soja texturitzada Enciam i olives Fruita Pa</p> <p><i>Amanida de patata Llegums estofats</i></p>	<p>25</p> <p>Arròs integral amb tomàquet Truita de patates i carbassó Enciam i pastanaga logurt natural ECO sense sucre Pa</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Hamburguesa vegetal</i></p>	<p>26</p> <p>Macarrons integrals al pesto Hamburguesa de tofu i pastanaga Enciam i blat de moro Fruita Pa</p> <p><i>Crema de verdures Tofu amb hortalisses</i></p>	<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Lasanya de llenties Fruita Pa</p> <p><i>Verdura al forn Pizza vegetal casolana</i></p>
<p>30 SETMANA SANTA</p> <p><i>Pasta amb verdures Truita francesa</i></p>	<p>31 SETMANA SANTA</p> <p><i>Amanida de patata Hamburguesa vegetal</i></p>	<p>1 SETMANA SANTA</p>	<p>2 SETMANA SANTA</p>	<p>3 SETMANA SANTA</p>

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i I1R no contenen fruits secs.

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (spirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat