



MENÚ MARÇ – DIETA TOVA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>2 FESTA</p> <p><i>Pasta blanca Pollastre a la planxa</i></p>	<p>3 FESTA</p> <p><i>Patata bullida Peix a la planxa</i></p>	<p>4</p> <p>Puré de pastanaga Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p><i>Arròs blanc Gall dindi a la planxa</i></p>	<p>5</p> <p>Sopa d'au amb pasta ECO Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p><i>Puré de pastanaga Truita francesa</i></p>	<p>6</p> <p>Arròs blanc Calamar a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p><i>Pasta blanca Gall dindi a la planxa</i></p>
<p>9</p> <p>Pasta blanca Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p><i>Arròs blanc Pollastre a la planxa</i></p>	<p>10</p> <p>Patata bullida Salmó amb salsa de verduretes Pa blanc iogurt ECO natural</p> <p><i>Pasta blanca Truita francesa</i></p>	<p>11</p> <p>Puré de pastanaga Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p><i>Arròs blanc Truita francesa</i></p>	<p>12</p> <p>Arròs blanc Lluç a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p><i>Puré de pastanaga Gall dindi a la planxa</i></p>	<p>13</p> <p>Patata bullida Truita francesa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p><i>Sopa amb pasta Pollastre a la planxa</i></p>
<p>16</p> <p>Patata bullida Bacallà a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p><i>Pasta blanca Pollastre a la planxa</i></p>	<p>17</p> <p>Arròs blanc Truita francesa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p><i>Patata bullida Peix a la planxa</i></p>	<p>18</p> <p>Puré de pastanaga Lluç a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p><i>Sopa amb pasta Gall dindi a la planxa</i></p>	<p>19</p> <p>Arròs blanc Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p><i>Puré de pastanaga Peix a la planxa</i></p>	<p>20</p> <p>Pasta blanca Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p><i>Puré de pastanaga Llom a la planxa</i></p>
<p>23</p> <p>Puré de patata Lluç a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p><i>Puré de pastanaga Pollastre a la planxa</i></p>	<p>24</p> <p>Pasta blanca Pollastre a la planxa Pa blanc iogurt ECO natural</p> <p><i>Patata bullida Peix a la planxa</i></p>	<p>25</p> <p>Puré de pastanaga Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p><i>Arròs blanc Gall dindi a la planxa</i></p>	<p>26</p> <p>Patata bullida Truita francesa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p><i>Sopa amb pasta Peix a la planxa</i></p>	<p>27</p> <p>Arròs blanc Gall dindi a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p><i>Puré de pastanaga Truita francesa</i></p>
<p>30 SETMANA SANTA</p> <p><i>Pasta blanca Truita francesa</i></p>	<p>31 SETMANA SANTA</p> <p><i>Patata bullida Peix a la planxa</i></p>	<p>1 SETMANA SANTA</p>	<p>2 SETMANA SANTA</p>	<p>3 SETMANA SANTA</p>

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i I1R no contenen fruits secs.

MILLORES NUTRICIONALS

- Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
- Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
- Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
- Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
- Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat