

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| <p><b>2</b> FESTA</p> <p><i>Pasta amb tomàquet<br/>Pollastre a la planxa</i></p>   | <p><b>3</b> FESTA</p> <p><i>Amanida de patata<br/>Truita francesa</i></p>  | <p><b>4</b></p> <p>Purè de verdures<br/>Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties<br/>Amanida d'enciams i pastanaga<br/>Formatge ratllat<br/>Fruita del temps / Pa integral</p> <p><i>Arròs integral amb hortalisses<br/>Gall dindi a la planxa</i></p> | <p><b>5</b></p> <p>Sopa d'au amb pasta ECO<br/>Pollastre amb salsa d'ametlles (ceba i ametlles)<br/>Amanida d'enciam i blat de moro<br/>Fruita del temps<br/>Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures<br/>Tofu amb hortalisses</i></p>            | <p><b>6</b></p> <p>Amanida d'enciams, pastanaga, ou dur i blat de moro<br/>Arròs amb verdures<br/>Lacotonesa amb all<br/>Fruita del temps<br/>Pa integral</p> <p><i>Verdura al forn<br/>Pizza vegetal casolana</i></p>                       |
| <p><b>9</b></p> <p>Amanida d'enciams, pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc<br/>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal ECO (seità i sofregit de tomàquet)<br/>Formatge ratllat<br/>Fruita del temps / Pa integral</p> <p><i>Arròs amb verdures<br/>Pollastre a la planxa</i></p> | <p><b>10</b></p> <p>Bledes amb patata<br/>Gall dindi amb salsa de verdures (pastanaga i ceba)<br/>Enciam i olives verdes<br/>Iogurt ECO neutral<br/>Pa integral</p> <p><i>Amanida de pasta<br/>Truita francesa</i></p>   | <p><b>11</b></p> <p>Lleties ECO amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)<br/>Pollastre arrebossat<br/>Panís de blat de moro<br/>Fruita del temps<br/>Pa integral</p> <p><i>Arròs integral amb hortalisses<br/>Seitan amb verdures</i></p>      | <p><b>12</b></p> <p>Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga<br/>Arròs a la cassola (sofregit de tomàquet, costella i salsitxes de porc)<br/>Fruita del temps<br/>Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures<br/>Gall dindi a la planxa</i></p> | <p><b>13</b></p> <p>Purè de llegums (cigró, mongeta i hortalisses)<br/>Truita de patata i ceba<br/>Amanida d'enciams i poma<br/>Fruita del temps<br/>Pa amb tomàquet / Crostons de pa</p> <p><i>Amanida<br/>Pollastre arrebossat</i></p>     |
| <p><b>16</b></p> <p>Col i patata<br/>Gall dindi a la planxa<br/>Daus de carbassa amb oli i sal<br/>Fruita del temps<br/>Pa integral</p> <p><i>Pasta amb tomàquet<br/>Pollastre a la planxa</i></p>   | <p><b>17</b></p> <p>Arròs integral ECO amb verdures (pastanaga, carbassa, pebrot i xampinyons)<br/>Truita d'espínacs i patata<br/>Enciam i col llombarda<br/>Fruita del temps / Pa amb tomàquet</p> <p><i>Amanida de patata<br/>Seitan amb hortalisses</i></p> | <p><b>18</b></p> <p>Purè de pastanaga<br/>Mongetes saltades amb pebre vermell<br/>Amanida d'enciam i panses<br/>Fruita del temps<br/>Pa integral</p> <p><i>Arròs integral amb hortalisses<br/>Gall dindi a la planxa</i></p>                               | <p><b>19</b></p> <p>Cuscús ECO amb hortalisses (pastanaga, carbassó i ceba)<br/>Pollastre al forn<br/>Amanida d'enciam i pipes de girasol<br/>Fruita del temps<br/>Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures<br/>Truita francesa</i></p>           | <p><b>20</b></p> <p>Amanida d'enciams, nous, panses i crostons<br/>Lasanya de lleties ECO (amb sofregit de tomàquet i beixamel d'arròs)<br/>Fruita del temps<br/>Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures<br/>Tacos vegetals casolans</i></p> |
| <p><b>23</b></p> <p>Vichissoise (porros, patata i llet)<br/>Gall dindi a la planxa<br/>Amanida d'enciams i pastanaga<br/>Fruita del temps<br/>Pa integral<br/>Crostons de pa</p> <p><i>Cigrons estofats<br/>Pollastre a la planxa</i></p>  | <p><b>24</b></p> <p>Espirals integrals amb salsa de remolatxa, tomàquet i pastanaga<br/>Pèsols ofegats amb ceba<br/>Enciam i ravenets<br/>Iogurt ECO neutral<br/>Pa integral</p> <p><i>Amanida de patata<br/>Truita francesa</i></p>                           | <p><b>25</b></p> <p>Crema de mongeta blanca i porros<br/>Fricandó de vedella amb xampinyons<br/>Fruita del temps<br/>Pa integral</p> <p><i>Arròs integral amb hortalisses<br/>Gall dindi a la planxa</i></p>   | <p><b>26</b></p> <p>Cigrons amb hortalisses (ceba, patata, pebrot i tomàquet)<br/>Truita de patata i calçots<br/>Enciam i olives verdes<br/>Fruita del temps<br/>Pa amb tomàquet</p> <p><i>Crema de verdures<br/>Tofu amb hortalisses</i></p>    | <p><b>27</b></p> <p>Arròs pilaf ECO<br/>Gall dindi a l'orenga (sofregit i xampinyons)<br/>Amanida d'enciam i blat de moro<br/>Fruita del temps<br/>Pa integral</p> <p><i>Verdura al forn<br/>Pizza vegetal casolana</i></p>                  |
| <p><b>30</b> SETMANA SANTA</p> <p><i>Pasta amb verdures<br/>Truita francesa</i></p>  | <p><b>31</b> SETMANA SANTA</p> <p><i>Amanida de patata<br/>Pollastre a la planxa</i></p>   | <p><b>1</b> SETMANA SANTA</p>  | <p><b>2</b> SETMANA SANTA</p>  | <p><b>3</b> SETMANA SANTA</p>  |

Les amanides dels infants d'13, 14, 15 i 1R no contenen fruits secs.

**MILLORES NUTRICIONALS**

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)