

2 FESTA Pasta amb tomàquet Tofu amb hortalisses	3 FESTA Amanida de patata Hamburguesa vegetal	4 Puré de verdures Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties Amanida d'enciams i pastanaga Fruita del temps Pa integral	5 Sopa de verdures amb pasta Seità amb salsa d'ametlles (ceba i ametlles) Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral	6 Amanida d'enciams, pastanaga i blat de moro Arròs saltat amb verdures Fruita del temps Pa integral
9 Amanida d'enciams, pastanaga, blat de moro i olives Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal ECO (seità i sofregit de tomàquet) Fruita del temps Pa integral	10 Bledes amb patata Tofu al forn amb salsa de verduretes (pastanaga i ceba) Enciam i olives verdes Fruita del temps Pa integral	11 Puré de pastanaga Lleties ECO amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot) Panis de blat de moro Fruita del temps Pa integral	12 Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga Arròs amb verdures Fruita del temps Pa integral	13 Saltat de patata i ceba Puré de llegums (cigró, mongeta i hortalisses) Amanida d'enciams i poma Fruita del temps Pa amb tomàquet / Crostons de pa
16 Col i patata Tofu arrebossat (sense ou) Daus de carbassa amb oli i sal Fruita del temps Pa integral	17 Arròs integral ECO amb verdures (pastanaga, carbassa, pebrot i xampinyons) Pèsols saltats amb espinacs i patata Enciam i col llombarda Fruita del temps / Pa amb tomàquet	18 Puré de pastanaga Mongetes saltades amb pebre vermell Amanida d'enciam i panses Fruita del temps Pa integral	19 Cuscús ECO amb hortalisses (pastanaga, carbassó i ceba) Seità al forn Amanida d'enciam i pipes de girasol Fruita del temps Pa integral	20 Amanida d'enciams, nous, panses i crostons Lasanya de lleties ECO sense formatge (amb sofregit de tomàquet i beixamel d'arròs) Fruita del temps / Pa integral
23 Vichissoise (sense llet) Seità arrebossat (sense ou) Amanida d'enciams i pastanaga Fruita del temps Pa integral Crostons de pa	24 Espirals integrals amb salsa de remolatxa, tomàquet i pastanaga Pèsols ofegats amb ceba Enciam i ravenets Fruita Pa integral	25 Puré de pasatanaga Mongetes saltades amb all Fruita del temps Pa integral	26 Saltat de patata i calçots Cigrons amb hortalisses (ceba, patata, pebrot i tomàquet) Enciam i olives verdes Fruita del temps Pa amb tomàquet	27 Arròs pilaff ECO Tofu a l'orenga (sofregit i xampinyons) Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral
30 SETMANA SANTA Pasta amb verdures Pèsols saltats amb all	31 SETMANA SANTA Amanida de patata Hamburguesa vegetal	1 SETMANA SANTA	2 SETMANA SANTA	3 SETMANA SANTA

Les amanides dels infants d'13, 14, 15 i 1R no contenen fruits secs.

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
 Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
 Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
 Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
 Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat