



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p><b>2</b> FESTA</p> <p>Pasta blanca Pollastre a la planxa</p>	<p><b>3</b> FESTA</p> <p>Patata bullida Peix a la planxa</p>	<p><b>4</b></p> <p>Puré de pastanaga Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p>Arròs blanc Gall dindi a la planxa</p>	<p><b>5</b></p> <p>Sopa d'au amb pasta ECO Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p>Puré de pastanaga Truita francesa</p>	<p><b>6</b></p> <p>Arròs blanc Calamar a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p>Pasta blanca Gall dindi a la planxa</p>
<p><b>9</b></p> <p>Pasta blanca Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p>Arròs blanc Pollastre a la planxa</p>	<p><b>10</b></p> <p>Patata bullida Salmó amb salsa de verduretes Pa blanc iogurt ECO natural</p> <p>Pasta blanca Truita francesa</p>	<p><b>11</b></p> <p>Puré de pastanaga Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p>Arròs blanc Truita francesa</p>	<p><b>12</b></p> <p>Arròs blanc Lluç a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p>Puré de pastanaga Gall dindi a la planxa</p>	<p><b>13</b></p> <p>Patata bullida Truita francesa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p>Sopa amb pasta Pollastre a la planxa</p>
<p><b>16</b></p> <p>Patata bullida Bacallà a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p>Pasta blanca Pollastre a la planxa</p>	<p><b>17</b></p> <p>Arròs blanc Truita francesa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p>Patata bullida Peix a la planxa</p>	<p><b>18</b></p> <p>Puré de pastanaga Lluç a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p>Sopa amb pasta Gall dindi a la planxa</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs blanc Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p>Puré de pastanaga Peix a la planxa</p>	<p><b>20</b></p> <p>Pasta blanca Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p>Puré de pastanaga Llom a la planxa</p>
<p><b>23</b></p> <p>Puré de patata Lluç a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p>Puré de pastanaga Pollastre a la planxa</p>	<p><b>24</b></p> <p>Pasta blanca Pollastre a la planxa Pa blanc iogurt ECO natural</p> <p>Patata bullida Peix a la planxa</p>	<p><b>25</b></p> <p>Puré de pastanaga Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p>Arròs blanc Gall dindi a la planxa</p>	<p><b>26</b></p> <p>Patata bullida Truita francesa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p>Sopa amb pasta Peix a la planxa</p>	<p><b>27</b></p> <p>Arròs blanc Gall dindi a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan</p> <p>Puré de pastanaga Truita francesa</p>
<p><b>30</b> SETMANA SANTA</p> <p>Pasta blanca Truita francesa</p>	<p><b>31</b> SETMANA SANTA</p> <p>Patata bullida Peix a la planxa</p>	<p><b>1</b> SETMANA SANTA</p>	<p><b>2</b> SETMANA SANTA</p>	<p><b>3</b> SETMANA SANTA</p>

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i I1R no contenen fruits secs.

**MILLORES NUTRICIONALS**

- Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
- Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
- Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
- Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
- Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)



2025-26

MENÚ MARÇ – DIETA TOVA

Menú elaborat per Marisa Cera, dietista col·legiada CAT000326