

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

<p><b>2</b> FESTA</p> <p><i>Pasta amb tomàquet Pollastre a la planxa</i></p>	<p><b>3</b> FESTA</p> <p><i>Amanida de patata Peix a la planxa</i></p>	<p><b>4</b></p> <p>Puré de verdures Pasta amb vedella picaada Amanida d'enciams i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs integral amb hortalisses Gall dindi a la planxa</i></p>	<p><b>5</b></p> <p>Sopa d'au amb pasta ECO Pollastre a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Tofu amb hortalisses</i></p>	<p><b>6</b></p> <p>Amanida d'enciams, pastanaga, ou dur i blat de moro Arròs negre amb calamars Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdura al forn Gall dindi a la planxa</i></p>
<p><b>9</b></p> <p>Amanida d'enciams, pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc Pasta amb vedella picaada Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb verdures Pollastre a la planxa</i></p>	<p><b>10</b></p> <p>Bledes amb patata Salmó al forn amb salsa de verdures (pastanaga i ceba) Enciam i olives verdes iogurt ECO neutral Pa integral</p> <p><i>Amanida de pasta Truita francesa</i></p>	<p><b>11</b></p> <p>Llenties ECO amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot) Pollastre a la planxa Panís de blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs integral amb hortalisses Seitan amb verdures</i></p>	<p><b>12</b></p> <p>Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga Arròs amb verdures Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Gall dindi a la planxa</i></p>	<p><b>13</b></p> <p>Puré de llegums (cigró, mongeta i hortalisses) Truita de patata i ceba Amanida d'enciams i poma Fruita del temps Pa amb tomàquet</p> <p><i>Amanida Pollastre a la planxa</i></p>
<p><b>16</b></p> <p>Col i patata Bacallà a la planxa Daus de carbassa amb oli i sal Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb tomàquet Pollastre a la planxa</i></p>	<p><b>17</b></p> <p>Arròs integral ECO amb verdures (pastanaga, carbassa, pebrot i xampinyons) Truita d'espínacs i patata Enciam i col llombarda Fruita del temps / Pa amb tomàquet</p> <p><i>Amanida de patata Peix a la planxa</i></p>	<p><b>18</b></p> <p>Amanida d'enciams, nous i panses Pasta amb bolonyesa de vedella Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs integral amb hortalisses Gall dindi a la planxa</i></p>	<p><b>19</b></p> <p>Cuscús ECO amb hortalisses (pastanaga, carbassó i ceba) Pollastre al forn Amanida d'enciam i pipes de girasol Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Tofu amb hortalisses</i></p>	<p><b>20</b></p> <p>Amanida d'enciams, nous i panses Lasanya de lleties ECO sense formatge (amb sofregit de tomàquet i beixamel d'arròs) Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Truita francesa</i></p>
<p><b>23</b></p> <p>Espirals integrals amb salsa de remolatxa, tomàquet i pastanaga Lluç al forn Enciam i ravanets Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Cigrons estofats Pollastre a la planxa</i></p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de mongeta blanca i porros Vedella a la planxa iogurt ECO neutral Pa integral</p> <p><i>Amanida de patata Peix a la planxa</i></p>	<p><b>25</b></p> <p>Arròs pilaff ECO Gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs integral amb hortalisses Gall dindi a la planxa</i></p>	<p><b>26</b></p> <p>Llenties amb hortalisses (ceba, patata, pebrot i tomàquet) Truita de patata i calçots Enciam i olives verdes Fruita del temps Pa amb tomàquet</p> <p><i>Crema de verdures Tofu amb hortalisses</i></p>	<p><b>27</b></p> <p>Vichissoise (porros, patata i llet) Gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdura al forn Lluç a la planxa</i></p>
<p><b>30</b> SETMANA SANTA</p> <p><i>Pasta amb verdures Truita francesa</i></p>	<p><b>31</b> SETMANA SANTA</p> <p><i>Amanida de patata Peix a la planxa</i></p>	<p><b>1</b> SETMANA SANTA</p>	<p><b>2</b> SETMANA SANTA</p>	<p><b>3</b> SETMANA SANTA</p>

**MILLORES NUTRICIONALS**

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)