

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

plafarreras

2 FESTA Pasta blanca Pollastre a la planxa	3 FESTA Patata bullida Peix a la planxa	4 Purè de pastanaga Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	5 Sopa d'au amb pasta ECO Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	6 Arròs blanc Calamar a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan
9 Pasta blanca Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	10 Patata bullida Salmó amb salsa de verduretes Pa blanc iogurt ECO natural	11 Purè de pastanaga Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	12 Arròs blanc Lluç a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	13 Patata bullida Truita francesa Pa blanc Poma / Plàtan
16 Patata bullida Bacallà a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	17 Arròs blanc Truita francesa Pa blanc Poma / Plàtan	18 Pasta blanca Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	19 Arròs blanc Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	20 Pasta blanca Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan
23 Pasta blanca Lluç a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	24 Purè de pastanaga Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	25 Arròs blanc Gall dindi a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	26 Patata bullida Truita francesa Pa blanc Poma / Plàtan	27 Arròs blanc Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan
30 SETMANA SANTA Pasta blanca Truita francesa	31 SETMANA SANTA Patata bullida Peix a la planxa	1 SETMANA SANTA	2 SETMANA SANTA	3 SETMANA SANTA

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.

Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.

Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).

Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.

Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat



Menú elaborat per Marisa Cera, dietista col·legiada CAT000326

MENÚ MARÇ – DIETA TOVA

2025-26