

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

30	SETMANA SANTA	31	SETMANA SANTA	1	SETMANA SANTA	2	SETMANA SANTA	3	SETMANA SANTA
6	SETMANA SANTA	7	Pasta bullida Vedella a la planxa Enciam i olives verdes Iogurt ECO neutral	8	Arròs blanc Pollastre al forn Poma o plàtan	9	Sopa d'au amb pasta ECO Llom a la planxa Poma o plàtan	10	Patata bullida Lluç al forn Poma o plàtan
13	Puré de pastanaga Ous durs sense tomàquet Poma o plàtan	14	Patata bullida Pollastre al forn Poma o plàtan	15	Arròs blanc Calamar a la planxa Poma o plàtan	16	Patata bullida Gall d'indi a la planxa Poma o plàtan	17	Pasta bullida Bacallà al forn Poma o plàtan
20	Puré de patata Lluç a la planxa Poma o plàtan	21	Arròs blanc Gall d'indi a la planxa Poma o plàtan	22	Puré de pastanaga Truita francesa Poma o plàtan	23	SANT JORDI Sopa de lletres Llom a la planxa Patates al forn Batut casolà de iogurt ECO de plàtan	24	Pasta bullida Vedella planxa Poma o plàtan
27	Arròs blanc Truita francesa Poma o plàtan	28	Patata bullida Lluç a la planxa Poma o plàtan	29	Cuscús ECO sense verdures Pollastre al forn Poma o plàtan	30	Pasta bullida Vedella a la planxa Poma o plàtan	1	

Menú elaborat per Marisa Cera, dietista col·legiada CAT000326

MENÚ ABRIL – DIETA TOVA

Les amanides dels infants d'13, 14, 15 i 1R no contenen fruits secs.

**MILLORES NUTRICIONALS**

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)