

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

30	SETMANA SANTA	31	SETMANA SANTA	1	SETMANA SANTA	2	SETMANA SANTA	3	SETMANA SANTA
6	SETMANA SANTA	7	Cigrons estofats amb espinacs Trita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	8	Bledes amb patata Arròs integral amb bolonyesa de llenties iogurt natural ECO sense sucre	9	Espaguetis sense gluten amb salsa de carbassa Palometeta amb salsa verda Enciam i pastanaga Fruita del temps	10	Crema de pèsols i patata Daus de porc amb salsa de poma Enciam i olives Fruita del temps
			<i>Crema de verdures Peix blau</i>		<i>Amanida Cigrons amb verdures</i>		<i>Amanida de patata Ou</i>		<i>Verdura al forn Pizza vegetal casolana</i>
13	Espinacs amb patata Macarrons sense gluten amb bolonyesa de soja texturitzada SENSE GLUTEN Formatge ratllat Fruita del temps	14	Cigrons a la provençal Trita de patates i carbassó Enciam i olives Fruita del temps	15	Sopa de brou vegetal amb fideus sense gluten Lluç al forn a la llimona iogurt natural ECO sense sucre	16	Arròs integral amb xampinyons Pollastre al forn amb taronja Enciam i blat de moro Fruita del temps	17	Crema de pastanaga Calamars a la planxa amb julivert Enciam i poma Fruita del temps
	<i>Amanida Carn vermella</i>		<i>Verdures al forn Peix blanc</i>		<i>Mongeta tendra i patata Ou</i>		<i>Pasta sense gluten amb tomàquet I formatge</i>		<i>Crema de verdures Tacos vegetals casolans</i>
20	Espirals sense gluten amb salsa de remolatxa Gallineta al forn a la llimona Enciam i blat de moro Fruita del temps	21	Amanida de llenties sense gluten (amb tomàquet, blat de moro i oliva verda) Trita de patates Fruita del temps	22	Purè de verdures Pastís de patata amb soja ECO texturitzada SENSE GLUTEN iogurt natural ECO sense sucre	23	SANT JORDI Arròs integral pilaf Pollastre amb salsa d'ametlles Enciam i pastanaga Fruita del temps	24	Escudella barrejada sense gluten (brou vegetal) Fricandó de vedella amb bolets Enciam i olives Fruita del temps
	<i>Sopa de pasta sense gluten Ou</i>		<i>Pasta sense gluten amb verdures i formatge</i>		<i>Amanida Carn blanca</i>		<i>Coca de verdures</i>		<i>Verdura al forn Hamburguesa vegetal casolana</i>
27	Crema de porro i patata (sense llet) Pollastre al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	28	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Trita d'espinacs i patata Enciam i olives Fruita del temps	29	Arròs integral amb tomàquet Peix fresc de mercat Enciam i poma iogurt natural ECO sense sucre	30	Mongeta tendra amb patata Macarrons sense gluten a la bolonyesa de llenties Formatge ratllat Fruita del temps	1	
	<i>Arròs amb verdures Ou</i>		<i>Verdures al forn Tofu a la planxa</i>		<i>Pèsols saltejats amb patata</i>		<i>Crema de verdures Peix blau al forn</i>		

Les amanides dels infants d'13, 14, 15 i 1R no contenen fruits secs.

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat