

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

30	SETMANA SANTA	31	SETMANA SANTA	1	SETMANA SANTA	2	SETMANA SANTA	3	SETMANA SANTA
6	SETMANA SANTA	7	Purè de verdures (mongeta tendra, carbassa, porro, pastanaga, ceba i patata) Pasta d'arròs amb bolonyesa de vedella Enciam i olives negres / Pa sense gluten Iogurt ECO natural	8	Arròs ECO integral amb tomàquet Pollastre a l'allet Xampinyons saltats amb all i julivert Fruita del temps Pa sense gluten	9	Sopa amb arròs Carn magre de porc arrebossada (no gluten / no ou) Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa sense gluten	10	Patates amb hortalisses Lluç al forn amb salsa verda Enciam i geminats Fruita del temps Pa sense gluten
		<i>Amanida d'arròs i formatge fresc</i>		<i>Crema de verdures Peix blau</i>		<i>Amanida de patata Ou</i>		<i>Verdura al forn Pizza vegetal casolana</i>	
13	Purè de pastanaga Ous durs amb tomàquet Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa sense gluten	14	Vichissoise (Porro ECO, patata i llet) Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps Pa sense gluten	15	Amanida d'enciams, pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc Arròs ECO negre amb calamars Fruita del temps Pa sense gluten	16	Mongeta tendra i patata Gall d'indi a la planxa Fruita del temps Pa sense gluten	17	Pasta sense al·lèrgens a la napolitana (tomàquet, pastanaga i carbassó) Bacallà fresc arrebossat (no gluten / no ou) Daus de carbassa ECO al forn amb oli i sal Fruita del temps Pa sense gluten
<i>Pasta amb tomàquet Carn blanca</i>		<i>Verdures al forn Peix blanc</i>		<i>Mongeta tendra i patata Ou</i>		<i>Amanida Carn vermella</i>		<i>Crema de verdures Tacos vegetals casolans</i>	
20	Purè de patata Tretes de lluç cruixents (no gluten/no ou) Enciam i poma Fruita del temps Pa sense gluten / Crostons sense gluten	21	Arròs pilaff ECO Gall d'indi a l'orenga (guisat amb sofregit i xampinyons) Enciam i ravenets Fruita del temps Pa sense gluten	22	Purè de pastanaga Truita de patata i ceba Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa sense gluten amb tomàquet	23	SANT JORDI Sopa de pasta sense al·lèrgens Botifarra de porc al forn Patates al forn Batut casolà de iogurt ECO i plàtan Pa sense gluten	24	Amanida d'enciams, pastanaga, blat de moro i ou dur Pasta sense al·lèrgens amb bolonyesa de vedella Fruita del temps Pa sense gluten
<i>Sopa de pasta sense al·lèrgens Ou</i>		<i>Pasta amb verdures i formatge</i>		<i>Crema de verdures Carn blanca</i>		<i>Coca de verdures</i>		<i>Verdura al forn Hamburguesa vegetal casolana</i>	
27	Arròs integral ECO amb tomàquet Truita d'espinaçs i patata Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa sense gluten amb tomàquet	28	Patates amb hortalisses Maira arrebossada sense gluten Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps Pa sense gluten	29	Arròs amb verdures Pollastre al forn Panís de blat de moro al forn Fruita del temps Pa sense gluten	30	Amanida d'enciams, nous, panses i crostons sense gluten Pasta sense al·lèrgens amb bolonyesa de vedella Fruita del temps Pa sense gluten	1	
<i>Verdures al forn Tofu a la planxa</i>		<i>Mongeta i patata Carn blanca</i>		<i>Arròs amb verdures Ou</i>		<i>Crema de verdures Peix blau al forn</i>			

Les amanides dels infants d'13, 14, 15 i 1R no contenen fruits secs.

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat