

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

30	SETMANA SANTA	31	SETMANA SANTA	1	SETMANA SANTA	2	SETMANA SANTA	3	SETMANA SANTA
6	SETMANA SANTA	7	Cigrons estofats amb espinacs Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral	8	Bledes amb patata Arròs integral amb bolonyesa de lleties logurt natural ECO sense sucre Pa integral	9	Espaguetis integrals amb salsa de carbassa Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral	10	Crema de pèsols i patata Daus de tofu amb salsa de poma Enciam i olives Fruita del temps Pa integral
			<i>Crema de verdures Tofu</i>		<i>Amanida Cigrons amb verdures</i>		<i>Amanida de patata Ou</i>		<i>Verdura al forn Pizza vegetal casolana</i>
13	Espinacs amb patata Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada Formatge ratllat Fruita del temps Pa integral	14	Cigrons a la provençal Truita de patates i carbassó Enciam i olives Fruita del temps Pa integral	15	Sopa de brou vegetal amb fideus Hamburguesa de tofu i pastanaga logurt natural ECO sense sucre Pa integral	16	Arròs integral amb xampinyons Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral	17	Crema de pastanaga Llenties estofades amb hortalisses Enciam i poma Fruita del temps Pa integral
	<i>Amanida de lleties</i>		<i>Quinoa amb verdures</i>		<i>Mongeta tendra i patata Ou</i>		<i>Pasta amb tomàquet I formatge</i>		<i>Crema de verdures Tacos vegetals casolans</i>
20	Espirals integrals amb salsa de remolatxa Hamburguesa de tofu i xampinyons Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral	21	Amanida de lleties (amb tomàquet, blat de moro i oliva verda) Truita de patates Fruita del temps Pa integral	22	Purè de verdures Pastís de patata amb soja ECO texturitzada logurt natural ECO sense sucre Pa integral	23	SANT JORDI Arròs integral pilaff Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral	24	Escudella barrejada (brou vegetal) Fricandó de seitán Enciam i olives Fruita del temps Pa integral
	<i>Sopa de pasta Ou</i>		<i>Pasta amb verdures i formatge</i>		<i>Saltejat de cigrons amb verdures</i>		<i>Coca de verdures</i>		<i>Verdura al forn Hamburguesa vegetal casolana</i>
27	Crema de porro i patata (sense llet) Cous-cous amb verdures i cigrons Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral	28	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Truita d'espinacs i patata Enciam i olives Fruita del temps Pa integral	29	Arròs integral amb tomàquet Salsitxes de tofu a la planxa Enciam i poma logurt natural ECO sense sucre Pa integral	30	Mongeta tendra amb patata Macarrons integrals eco amb bolonyesa de lleties Formatge ratllat Fruita del temps Pa integral	1	
	<i>Arròs amb verdures Ou</i>		<i>Verdures al forn Tofu a la planxa</i>		<i>Pèsols saltejats amb patata</i>		<i>Crema de verdures Ou</i>		

Les amanides dels infants d'13, 14, 15 i 1R no contenen fruits secs.

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat