

DILLUNS

4 Arròs bullit  
Lluç al forn  
Poma / Plàtan

DIMARTS

5 Pasta blanca bullida  
Vedella a la planxa  
iogurt ECO natural

DIMECRES

6 Patata bullida  
Llom a la planxa  
Poma / Plàtan

DIJOUS

7 Puré de pastanaga  
Pollastre a la planxa  
Poma / Plàtan

DIVENDRES

8 Sopa de peix amb arròs ECO  
Truita francesa  
Poma / Plàtan

11 Patata bullida  
Pollastre a la planxa  
Poma / Plàtan

12 Pasta blanca bullida  
Ous durs (SENSE tomàquet)  
Poma / Plàtan

13 Puré de pastanaga  
Lluç a la planxa  
Poma / Plàtan

14 Arròs bullit  
Pollastre al forn  
Poma / Plàtan

15 Puré de patata  
Truita francesa  
Poma / Plàtan

18 Pasta blanca  
Lluç al forn  
Poma / Plàtan

19 Patata bullida  
Truita francesa  
Poma / Plàtan

20 Pasta bullida  
Vedella a la planxa  
Poma / Plàtan

21 Hamburguesa de vedella mixta  
Patata bullida  
Poma / Plàtan

22 Arròs bullit  
Gall d'indi a la planxa  
Poma / Plàtan

25 FESTA

26 Pasta bullida  
Pollastre a la planxa  
Poma / Plàtan

27 Patata bullida  
Lluç al forn  
Poma / Plàtan

28 Puré de pastanaga  
Truita francesa  
Poma / Plàtan

29 Arròs bullit  
Pollastre a la planxa  
Poma / Plàtan

Les amanides dels infants d'13, 14, 15 i 1R no contenen fruits secs.

MILLORES  
NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)