

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

4 Arròs bullit Lluç al forn Poma / Plàtan	5 Pasta blanca bullida Vedella a la planxa iogurt ECO natural	6 Patata bullida Llom a la planxa Poma / Plàtan	7 Purè de pastanaga Pollastre a la planxa Poma / Plàtan	8 Sopa de peix amb arròs ECO Truita francesa Poma / Plàtan
11 Patata bullida Pollastre a la planxa Poma / Plàtan	12 Pasta blanca bullida Ous durs (SENSE tomàquet) Poma / Plàtan	13 Purè de pastanaga Lluç a la planxa Poma / Plàtan	14 Arròs bullit Pollastre al forn Poma / Plàtan	15 Purè de patata Truita francesa Poma / Plàtan
18 Pasta blanca Lluç al forn Poma / Plàtan	19 Patata bullida Truita francesa Poma / Plàtan	20 Pasta bullida Vedella a la planxa Poma / Plàtan	21 Hamburguesa de vedella mixta Patata bullida Poma / Plàtan	22 Arròs bullit Gall d'indi a la planxa Poma / Plàtan
25 FESTA	26 Arròs bullit Pollastre a la planxa Poma / Plàtan	27 Patata bullida Lluç al forn Poma / Plàtan	28 Pasta bullida Truita francesa Poma / Plàtan	29 Purè de pastanaga Pollastre a la planxa Poma / Plàtan

Menú elaborat per Marisa Cera, dietista col·legiada CAT000326

Les amanides dels infants d'13, 14, 15 i 1R no contenen fruits secs.

**MILLORES NUTRICIONALS**

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)