

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>4</p> <p>Arròs integral amb verdures (SENSE llegums) Lluç amb salsa verda Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Pasta amb verdures i formatge</i></p>	<p>5</p> <p>Patates guisades amb hortalisses (sense mongeta tendra, pastanaga, ceba ni pebrot) Trita de patates i carbassó Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Amanida de patata Carn blanca</i></p>	<p>6</p> <p>Gratinat de bròquil i patata Gall d'indi a la planxa Enciam i olives verdes Iogurt natural ECO sense sucre Pa sense gluten</p> <p><i>Arròs integral amb hortalisses Ou</i></p>	<p>7</p> <p>Amanida completa (enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives) Pollastre al forn Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Crema de verdures Peix blau</i></p>	<p>8</p> <p>Purè de carbassa (sense pastanaga ni ceba) Daus de porc guisats Tomàquet al forn Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Verdura al forn Pizza vegetal casolana</i></p>
<p>11</p> <p>Trinxat de col i patata vegetal Aletes de pollastre Amanida d'enciam i panses Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Sopa Ou</i></p>	<p>12</p> <p>Purè de carbassa (sense pastanaga ni ceba) Burrito de blat de moro amb tires de pollastre Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p> <p><i>Amanida d'espínacs Peix blanc</i></p>	<p>13</p> <p>Patates guisades amb hortalisses (sense mongeta tendra, pastanaga, ceba ni pebrot) Bacallà al forn amb llimona Ceba confitada Iogurt natural ECO sense sucre Pa sense gluten</p> <p><i>Amanida d'arròs i formatge fresc</i></p>	<p>14</p> <p>Arròs integral amb tomàquet Trita d'espínacs i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Amanida de patata Ou</i></p>	<p>15</p> <p>Crema de carbassó (sense llet) Espaguetis amb salsa de tomàquet i cavalla SENSE CEBA (Salsa apart) Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Mongeta i patata Hamburguesa vegetal</i></p>
<p>18</p> <p>Espaguetis integrals al pesto Palomet amb samfaina Amanida d'enciam i olives verdes Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Verdures saltejades amb arròs</i></p>	<p>19</p> <p>Patates guisades amb hortalisses (sense mongeta tendra, pastanaga, ceba ni pebrot) Vedella amb salsa de verdures (verdures triturades) Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Crema de verdures Carn blanca</i></p>	<p>20</p> <p>Purè de verdures Pollastre al forn Iogurt natural ECO sense sucre Pa sense gluten</p> <p><i>Amanida de pasta Ou</i></p>	<p>21</p> <p>Purè de carbassa (sense pastanaga ni ceba) Trita de patates Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Amanida Peix blau</i></p>	<p>22</p> <p>Crema de carbassó (sense llet) Lluç a la planxa/forn Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Saltejat de verdures Tacos vegetals casolans</i></p>
<p>25</p> <p>FESTA</p>	<p>26</p> <p>Macarrons integrals gratinats amb salsa de tomàquet Pollastre rostit Enciam i olives verdes Fruita de temps Pa sense gluten</p> <p><i>Amanida de patata Peix blanc</i></p>	<p>27</p> <p>Bledes amb patata Pizza SENSE GLUTEN de pollastre i formatge sense lactosa Iogurt natural ECO sense sucre</p> <p><i>Amanida Ou</i></p>	<p>28</p> <p>Arròs blanc amb salsa de tomàquet casolana (SENSE CEBA) (Salsa apart) Peix fresc de mercat Ceba confitada Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Cuscús amb verdures Carn blanca</i></p>	<p>29</p> <p>Crema de carbassó (sense llet) Pollastre al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Crema de verdures Pizza vegetal casolana</i></p>

Les amanides dels infants del 13, 14, 15 i 18 no contenen fruits secs.

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat