

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Arròs blanc amb oli d'oliva Lluç a la planxa / forn Poma o plàtan Pa blanc	2 Patates amb oli Gall d'indi a la planxa Iogurt natural sense lactosa Pa blanc	3 Arròs amb oli d'oliva Lluç a la planxa / forn Poma o plàtan Pa blanc	4 Patates amb oli Gallineta a la planxa Poma o plàtan Pa blanc	5 Arròs blanc amb oli d'oliva Carn magra a la planxa Poma o plàtan Pa blanc
8 Patates amb oli Pollastre al forn Poma o plàtan Pa blanc	9 Arròs amb oli d'oliva Lluç a la planxa / forn Iogurt natural sense lactosa Pa blanc	10 Patates amb oli Pollastre al forn Poma o plàtan Pa blanc	11 Arròs blanc amb oli d'oliva Lluç a la planxa / forn Poma o plàtan Pa blanc	12 Patates amb oli Pollastre al forn Poma o plàtan Pa blanc
15 Arròs amb oli d'oliva Lluç a la planxa / forn Poma o plàtan Pa blanc	16 Patates amb oli Pollastre al forn Poma o plàtan Pa blanc	17 Arròs blanc amb oli d'oliva Lluç a la planxa / forn Poma o plàtan Pa blanc	18 Patates amb oli Pollastre al forn Poma o plàtan Pa blanc	19 Arròs amb oli d'oliva Lluç a la planxa / forn Poma o plàtan Pa blanc
22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i I1R no contenen fruits secs.

**MILLORES NUTRICIONALS**

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)