

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Patata bullida Lluç a la planxa / forn Poma o plàtan Pa blanc	2 Pasta bullida Vedella a la planxa iogurt ECO natural Pa blanc	3 Arròs blanc Gall d'indi a la planxa / forn Poma o plàtan Pa blanc	4 Cuscús ECO SENSE hortalisses Pollastre a la planxa / forn Poma o plàtan Pa blanc	5 Purè de pastanaga Truita francesa Poma o plàtan Pa blanc
8 Pasta blanca Calamars a la planxa Poma o plàtan Pa blanc	9 Purè de pastanaga Truita francesa Poma o plàtan Pa blanc	10 Arròs blanc Gall d'indi a la planxa / forn Poma o plàtan Pa blanc	11 Hamburguesa de vedella 100% a la planxa Poma o plàtan Pa blanc	12 Patata bullida Truita francesa Poma o plàtan Pa blanc
15 Purè de pastanaga Peix a la planxa / forn Poma o plàtan Pa blanc	16 Patata bullida Pollastre al forn iogurt ECO natural Pa blanc	17 Arròs blanc Gall d'indi a la planxa / forn Poma o plàtan Pa blanc	18 Pasta bullida Ous durs SENSE tomàquet Poma o plàtan Pa blanc	19 Arròs blanc Calamars a la planxa Poma o plàtan Pa blanc
22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i I1R no contenen fruits secs.

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
 Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
 Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
 Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
 Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat

