

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>1 Gratinat de colflor i patata amb llet i formatge vegetal Truita de patates i carbassó Enciam i olives verdes Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures</i> <i>Peix blanc</i></p>	<p>2 Cigrons saltejats amb espinacs Daus de gall d'indi a la provençal Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Mongeta i patata</i> <i>Ou</i></p>	<p>3 Bròquil amb patata Coca vegana de verdures amb tofu fumat i formatge vegà logurt natural sense lactosa</p> <p><i>Amanida de pasta amb formatge fresc sense lactosa</i></p>	<p>4 Crema de pèsols i patata Gallineta amb salsa verda Ceba confitada Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures al forn</i> <i>Amanida de llenties</i></p>	<p>5 Arròs integral pilaff Daus de porc amb salsa de poma Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida</i> <i>Pizza vegetal casolana</i></p>
<p>8 Espinacs amb patata Pollastre al forn amb taronja Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb verdures</i> <i>Ou</i></p>	<p>9 Amanida completa amb enciam, tomàquet, pastanaga, poma i nous Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal de llenties Fruita del temps Pa integral Formatge ratllat sense lactosa ni ou</p> <p><i>Cuscús amb verdures</i> <i>Peix blau</i></p>	<p>10 Arròs integral amb tomàquet Peix fresc de mercat Enciam i pastanaga logurt natural sense lactosa Pa integral</p> <p><i>Amanida</i> <i>Saltejat de mongeta blanca</i></p>	<p>11 Amanida de cigrons (tomàquet, blat de moro, oliva verda) Truita de patates Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Saltejat de verdures</i> <i>Carn blanca</i></p>	<p>12 Crema de pastanaga Burrito amb trossos de pollastre sense formatge Fruita del temps</p> <p><i>Crema de verdures</i> <i>Hamburguesa vegetal casolana</i></p>
<p>15 Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa verda Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida de pasta amb cigrons</i></p>	<p>16 Amanida de llenties (amb tomàquet, blat de moro i oliva verda) Truita d'espinacs i patata Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures</i> <i>Carn blanca</i></p>	<p>17 Puré de verdures Cous-Cous amb verdures i cigrons logurt natural sense lactosa Pa integral</p> <p><i>Bledes amb patata</i> <i>Ou</i></p>	<p>18 Arròs integral amb verdures (sense llegums) Fricandó de vedella amb bolets Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Saltejat de verdures</i> <i>Peix blanc</i></p>	<p>19 Macarrons amb salsa de tomàquet Pollastre al forn Gelats de gel Pa integral</p> <p><i>Verdures al forn</i> <i>Tacos vegetals casolans</i></p>
<p>22 VACANCES</p>	<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>

Les amanides dels infants d'13, 14, 15 i 1R no contenen fruits secs.

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat