



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p><b>1</b></p> <p>Puré de llegums (cigró, mongeta i hortalisses)  <b>Filet de lluç a la romana (NO gluten NO ou)</b>                  Enciam i olives verdes                  Fruita del temps                  Pa integral                  Crostons de pa</p> <p><i>Crema de verdures Carn blanca</i></p>	<p><b>2</b></p> <p>Arròs integral ECO amb tomàquet  <b>Gall d'indi a la planxa / forn</b>                  Enciam i cogombre                  Iogurt ECO natural                  Pa amb tomàquet</p> <p><i>Mongeta i patata Peix blanc</i></p>	<p><b>3</b></p> <p>Mongetes saltades al pebre vermell                  Salsitxes al forn                  Samfaina                  Fruita del temps                  Pa integral</p> <p><i>Amanida de pasta amb formatge fresc</i></p>	<p><b>4</b></p> <p>Bledes amb patata                  Pollastre al forn                  Tomàquet amanit amb orenga                  Fruita del temps                  Pa integral</p> <p><i>Verdures al forn Amanida de llenties</i></p>	<p><b>5</b></p> <p>Amanida d'enciam,                  pastanaga, blat de moro i verat                  Espaguetis amb bolonyesa vegetal ECO (soja i sofregit de tomàquet)                  Fruita del temps                  Pa integral                  Formatge ratllat</p> <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p>
<p><b>8</b></p> <p>Llenties ECO guisades amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)  <b>Pollastre a la planxa / forn</b>                  Enciam i cogombre                  Fruita del temps                  Pa integral</p> <p><i>Arròs amb verdures Carn blanca</i></p>	<p><b>9</b></p> <p>Amanida d'enciams, tomàquet, blat de moro, olives i formatge fresc                  Fideuà (peix, calamars, sofregit)                  Fruita del temps                  Pa integral                  Lactonesa</p> <p><i>Cuscús amb verdures i cigrons</i></p>	<p><b>10</b></p> <p>Arròs pilaff ECO                  Gall d'indi a l'orenga                  Enciam i pastanaga                  Fruita del temps                  Pa integral</p> <p><i>Saltejat de verdures Peix blau</i></p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema de pèsols                  Macarrons integrals ECO amb bolonyesa vegetal ECO (seità i sofregit de tomàquet)                  Fruita del temps                  Pa integral                  Formatge ratllat</p> <p><i>Amanida Saltejat de mongeta blanca</i></p>	<p><b>12</b></p> <p>Mongeta tendra i patata                  Bacallà al forn  <b>Carbassó arrebossat NO gluten NO ou</b>                  Fruita del temps                  Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Hamburguesa vegetal casolana</i></p>
<p><b>15</b></p> <p><b>Amanida d'enciam, pastanaga, blat de moro (SENSE ou dur)</b>                  Arròs ECO negre amb calamars                  Fruita del temps                  Pa integral                  Lactonesa</p> <p><i>Saltejat de verdures Peix blanc</i></p>	<p><b>16</b></p> <p>Mongeta saltada al pebre vermell                  Lluç al forn amb crostra                  Enciam i pastanaga                  Iogurt ECO natural                  Pa integral</p> <p><i>Bledes amb patata Carn vermella</i></p>	<p><b>17</b></p> <p>Cuscús ECO amb hortalisses (pastanaga, carbassó i ceba)                  Pollastre al forn                  Enciam i blat de moro                  Fruita del temps                  Pa integral</p> <p><i>Amanida de pasta amb cigrons</i></p>	<p><b>18</b></p> <p>Gaspaxo                  Espaguetis ECO amb bolonyesa vegetal de soja                  Fruita del temps                  Pa integral                  Formatge ratllat</p> <p><i>Crema de verdures Carn blanca</i></p>	<p><b>19</b></p> <p>Hamburguesa completa                  Patates fregides                  Gelat</p> <p><i>Verdures al forn Tacos vegetals casolans</i></p>
<p><b>22</b></p> <p>VACANCES</p>	<p><b>23</b></p> <p>VACANCES</p>	<p><b>24</b></p> <p>VACANCES</p>	<p><b>25</b></p> <p>VACANCES</p>	<p><b>26</b></p> <p>VACANCES</p>

Les amanides dels infants d'13, 14, 15 i 1R no contenen fruits secs.

**MILLORES NUTRICIONALS**

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
 Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
 Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
 Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
 Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)