

DILLUNS

7 VACANCES D'ESTIU

DIMARTS

8 Pasta blanca
Vedella a la planxa
Iogurt ECO natural
Pa blanc

DIMECRES

9 Arròs blanc
Pollastre a la planxa / forn
Poma o plàtan
Pa blanc

DIJOUS

10 Puré de carbassó
Truita francesa
Poma o plàtan
Pa blanc

DIVENDRES

11 FESTA

14 Patata bullida
Truita francesa
Poma o plàtan
Pa blanc

15 Patata bullida
Lluç a la planxa / forn
Poma o plàtan
Pa blanc

16 Arròs blanc
Gall d'indi a la planxa / forn
Poma o plàtan
Pa blanc

17 Pasta blanca
Vedella a la planxa
Poma o plàtan
Pa blanc

18 Puré de pastanaga
Bacallà a la planxa / forn
Poma o plàtan
Pa blanc

21 Pasta blanca
Vedella a la planxa
Poma o plàtan
Pa blanc

22 Patata bullida
Truita francesa
Iogurt ECO natural
Pa blanc

23 Arròs blanc
Salmó al forn SENSE salsa
Poma o plàtan
Pa blanc
Pa integral

24 Puré de pastanaga
Pollastre a la planxa / forn
Poma o plàtan
Pa blanc

25 Patata bullida
Lluç a la planxa / forn
Poma o plàtan
Pa blanc

28 Arròs blanc
Ous durs SENSE tomàquet
Poma o plàtan
Pa blanc

29 Pasta blanca
Vedella a la planxa
Poma o plàtan
Pa blanc

30 Patata bullida
Gall d'indi a la planxa
Poma o plàtan
Pa blanc

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i 1R no contenen fruits secs.

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat