

DILLUNS

7

VACANCES D'ESTIU

DIMARTS

8

Pasta blanca
Vedella a la planxa
Iogurt ECO natural
Pa blanc

DIMECRES

9

Arròs blanc
Pollastre a la planxa / forn
Poma o plàtan
Pa blanc

DIJOUS

10

Purè de carbassó
Truita francesa
Poma o plàtan
Pa blanc

DIVENDRES

11

FESTA

14

Patata bullida
Truita francesa
Poma o plàtan
Pa blanc

15

Patata bullida
Lluç a la planxa / forn
Poma o plàtan
Pa blanc

16

Arròs blanc
Gall d'indi a la planxa / forn
Poma o plàtan
Pa blanc

17

Pasta blanca
Vedella a la planxa
Poma o plàtan
Pa blanc

18

Purè de pastanaga
Bacallà a la planxa / forn
Poma o plàtan
Pa blanc

21

Pasta blanca
Vedella a la planxa
Poma o plàtan
Pa blanc

22

Patata bullida
Truita francesa
Iogurt ECO natural
Pa blanc

23

Arròs blanc
Salmó al forn SENSE salsa
Poma o plàtan
Pa blanc
Pa integral

24

Purè de pastanaga
Pollastre a la planxa / forn
Poma o plàtan
Pa blanc

25

Patata bullida
Lluç a la planxa / forn
Poma o plàtan
Pa blanc

28

Arròs blanc
Ous durs SENSE tomàquet
Poma o plàtan
Pa blanc

29

Pasta blanca
Vedella a la planxa
Poma o plàtan
Pa blanc

30

Patata bullida
Gall d'indi a la planxa
Poma o plàtan
Pa blanc

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i 1R no contenen fruits secs.

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat