

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7 VACANCES D'ESTIU	8 Amanida d'enciams, blat de moro, pastanaga i verat Pasta SENSE al·lèrgens amb bolonyesa de vedella logurt ECO natural Pa sense gluten	9 Arròs ECO integral amb tomàquet Pollastre al forn Enciam i cogombre Fruita del temps Pa sense gluten	10 Puré carbassó (amb patata i ceba) Crotons de pa sense gluten Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa sense gluten amb tomàquet	11 FESTA
	Verdures al forn Carn blanca	Amanida de patata Ou	Arròs saltejat amb verdures Peix blanc	
14 Patates guisades amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot) Truita de patata, carbassó i ceba Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa sense gluten amb tomàquet	15 Mongeta tendra i patata Lluç a arrebossat NO gluten NO ou Enciam i tomàquet Fruita del temps Pa sense gluten	16 Arròs ECO pilaff Gall d'indi a l'orenga (amb sofregit i xampinyons) Enciam i cogombre Fruita del temps Pa sense gluten	17 Pasta SENSE al·lèrgens a la napolitana (tomàquet, pastanaga i carbassó) Formatge ratllat Vedella estofada amb patates Fruita del temps / Pa sense gluten	18 Puré de pastanaga Crotons de pa sense gluten Bacallà amb samfaina Fruita del temps Pa sense gluten
Amanida de pasta sense al·lèrgens amb formatge fresc	Amanida verda amb fruits secs Carn blanca	Arròs amb verdures Peix blanc	Saltejat de verdures Ou	Verdura al forn Pizza vegetal casolana (sense al·lèrgens)
21 Crema de verdures Pasta SENSE al·lèrgens amb bolonyesa de vedella Formatge ratllat Fruita del temps Pa sense gluten	22 Puré de pastanaga Truita de patata i ceba Enciam i pastanaga logurt ECO natural Pa sense gluten amb tomàquet	23 Arròs integral amb tomàquet Salmó al forn amb salsa de verdures (pastanaga i ceba) Enciam, poma i sèsam Fruita del temps / Pa sense gluten	24 Bròquil amb patata Pollastre al forn amb salsa d'ametlles (all, ceba i ametlles) Enciam i olives Fruita del temps / Pa sense gluten	25 Patates estofades amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot) Lluç a la romana NO gluten NO ou Tomàquet al forn Fruita del temps Pa sense gluten
Amanida verda amb formatge fresc Peix blanc	Amanida d'arròs Carn blanca	Verdures al forn Ou	Crema de verdures Peix blau	Saltejat de verdures Tacos vegetals
28 Puré de pastanaga Ous durs amb tomàquet Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa sense gluten	29 Enciam, taronja, nous i crotons SENSE gluten Pasta SENSE al·lèrgens amb bolonyesa de vedella Formatge ratllat Fruita del temps	30 Bledes amb patata Gall d'indi amb salsa de poma Enciam i olives Fruita del temps Pa sense gluten		
Crema de verdures Carn blanca	Saltejat de verdures Ou	Amanida Peix blau		

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i I1R no contenen fruits secs.

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
 Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
 Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
 Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
 Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat