

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

|    |                                                                                                                                                                                     |    |                                                                                                                                                       |    |                                                                                                                                                     |    |                                                                                                                                                                               |    |                                                                                                                                                                              |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7  | VACANCES D'ESTIU                                                                                                                                                                    | 8  | Amanida d'enciams, blat de moro, pastanaga i verat<br><b>Pasta SENSE al·lèrgens amb bolonyesa de vedella</b><br>logurt ECO natural<br>Pa sense gluten | 9  | Arròs ECO integral amb tomàquet<br>Pollastre al forn<br>Enciam i cogombre<br>Fruita del temps<br>Pa sense gluten                                    | 10 | Purè carbassó (amb patata i ceba)<br><b>Crotons de pa sense gluten</b><br>Trita de patata i ceba<br>Enciam i blat de moro<br>Fruita del temps<br>Pa sense gluten amb tomàquet | 11 | FESTA                                                                                                                                                                        |
|    |                                                                                                                                                                                     |    | Verdures al forn<br>Carn blanca                                                                                                                       |    | Amanida de patata<br>Ou                                                                                                                             |    | Arròs saltejat amb verdures<br>Peix blanc                                                                                                                                     |    |                                                                                                                                                                              |
| 14 | Patates guisades amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)<br>Trita de patata, carbassó i ceba<br>Enciam i pastanaga<br>Fruita del temps<br>Pa sense gluten amb tomàquet | 15 | Mongeta tendra i patata<br><b>Lluç a arrebossat NO gluten NO ou</b><br>Enciam i tomàquet<br>Fruita del temps<br>Pa sense gluten                       | 16 | Arròs ECO pilaff<br>Gall d'indi a l'orenga (amb sofregit i xampinyons)<br>Enciam i cogombre<br>Fruita del temps<br>Pa sense gluten                  | 17 | <b>Pasta SENSE al·lèrgens a la napolitana (tomàquet, pastanaga i carbassó)</b><br>Formatge ratllat<br>Vedella estofada amb patates<br>Fruita del temps / Pa sense gluten      | 18 | Purè de pastanaga<br><b>Crotons de pa sense gluten</b><br>Bacallà amb samfaina<br>Fruita del temps<br>Pa sense gluten                                                        |
|    | Amanida de pasta sense al·lèrgens amb formatge fresc                                                                                                                                |    | Amanida verda amb fruits secs<br>Carn blanca                                                                                                          |    | Arròs amb verdures<br>Peix blanc                                                                                                                    |    | Saltejat de verdures<br>Ou                                                                                                                                                    |    | Verdura al forn<br>Pizza vegetal casolana (sense al·lèrgens)                                                                                                                 |
| 21 | Crema de verdures<br><b>Pasta SENSE al·lèrgens amb bolonyesa de vedella</b><br>Formatge ratllat<br>Fruita del temps<br>Pa sense gluten                                              | 22 | <b>Purè de pastanaga</b><br>Trita de patata i ceba<br>Enciam i pastanaga<br>logurt ECO natural<br>Pa sense gluten amb tomàquet                        | 23 | Arròs integral amb tomàquet<br>Salmó al forn amb salsa de verdures (pastanaga i ceba)<br>Enciam, poma i sèsam<br>Fruita del temps / Pa sense gluten | 24 | Bròquil amb patata<br>Pollastre al forn amb salsa d'ametlles (all, ceba i ametlles)<br>Enciam i olives<br>Fruita del temps / Pa sense gluten                                  | 25 | Patates estofades amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)<br><b>Lluç a la romana NO gluten NO ou</b><br>Tomàquet al forn<br>Fruita del temps<br>Pa sense gluten |
|    | Amanida verda amb formatge fresc<br>Peix blanc                                                                                                                                      |    | Amanida d'arròs<br>Carn blanca                                                                                                                        |    | Verdures al forn<br>Ou                                                                                                                              |    | Crema de verdures<br>Peix blau                                                                                                                                                |    | Saltejat de verdures<br>Tacos vegetals                                                                                                                                       |
| 28 | <b>Purè de pastanaga</b><br>Ous durs amb tomàquet<br>Enciam i pastanaga<br>Fruita del temps<br>Pa sense gluten                                                                      | 29 | Enciam, taronja, nous i crotons <b>SENSE gluten</b><br><b>Pasta SENSE al·lèrgens amb bolonyesa de vedella</b><br>Formatge ratllat<br>Fruita del temps | 30 | Bledes amb patata<br>Gall d'indi amb salsa de poma<br>Enciam i olives<br>Fruita del temps<br>Pa sense gluten                                        |    |                                                                                                                                                                               |    |                                                                                                                                                                              |
|    | Crema de verdures<br>Carn blanca                                                                                                                                                    |    | Saltejat de verdures<br>Ou                                                                                                                            |    | Amanida<br>Peix blau                                                                                                                                |    |                                                                                                                                                                               |    |                                                                                                                                                                              |

Les amanides dels infants d'I3, I4, I5 i I1R no contenen fruits secs.

MILLORES  
NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)

**Paidos**  
Fundesplai